

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.2
2025年4月21日
発行:第4地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

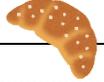
よつばニュース

配付地域:練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第4地域 タガラビー主催

コモのパンの学習会

メーカーの方が直接、コモのパンの日持ちの秘密や便利な使い方、アレンジレシピを解説!製造へのこだわりや魅力を知るチャンスです。コモのパンをもっと美味しく楽しむヒントが満載です。



日時	5月21日(水)午前10:00~正午
会場と定員	春日町地区集会所(大江戸線練馬春日町駅A1番出口徒歩3分) 15名
講師	株式会社コモ 萩原敬介さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S12595186/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	5月6日(火)午後4時まで 5月9日(金)までに全員に結果を連絡します



案内 第4地域委員会主催

サロン de ねりま

日時	5月27日(火)午前10:00~11:45
会場	練馬区勤労福祉会館会議室(小) 西武池袋線大泉学園駅北口徒歩3分
内容	今回はみつろうラップ作りも行います!水引、デコパージュ、折り紙などを作りながら楽しくおしゃべりしましょう♪活動の相談受け付けます。材料費100円~
問い合わせ	小平センター:電話042-460-6861 (月~金 午前9時~午後4時)



募集 第4地域 健康を考える会主催

笑いヨガ

笑う門には健康と喜びと素敵な人が集まります。みんなで楽しく笑いながらリラックスしませんか? ラフターヨガは、ストレス解消や心身のリフレッシュに効果的です。

日時	5月24日(土)午前10:00~正午
会場と定員	西東京市ひばりが丘公民館 和室 西武池袋線ひばりヶ丘駅南口徒歩10分 7名
講師	東都人材バンク 坂戸由香さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
持ち物	飲み物、バスタオル
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S59092788/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を連絡します



募集 第4地域 にんじん畑主催

東洋ライス(株)の学習会

知っているようで知らない「美味しいごはんの炊き方のコツ」学んでみませんか? 金芽米やローカット玄米の魅力、「米の精」の取り組みなどご紹介します。



日時	5月23日(金)午前10:30~午後0:30
会場と定員	春日町青少年館 料理室 大江戸線練馬春日町駅A3出口徒歩2分 12名
講師	東洋ライス株式会社 北本嘉平さん
対象	組合員とその家族
参加費	200円
申込先	② 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S1060477/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を連絡します



募集 第4地域 東都彩り主催 リラックス・リフレッシュヨガの会	
ヨガって難しそう、身体が硬いから無理、と 思っている方はいませんか？初めての方でも無理なくできる ヨガを通し、心も体もリラックス・リフレッシュ できるひとときを共に楽しみませんか？	
日時	5月27日(火)午前9:30~11:30 
会場と定員	清瀬けやきホール 集会室 西武池袋線清瀬駅北口徒歩4分 16名
対象	組合員とその家族 
参加費	200円
持ち物	飲み物、バスタオル
申込先	③ 二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S47277473/ ②電話 042-460-6861 (小平センター) ※月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金)午後4時まで 5月15日(木)までに全員に結果を連絡 します

募集 第7地域委員会 和菓子の試食あり インフォメーション・カンファレンス <今さらきけない？ 共済ミニ学習会>	
日時	5/23(金) 午後2時~午後3時40分
会場	武蔵野公会堂 第1会議室(2階)
内容	ライフプランアドバイザーによる共済ミニ学習会
参加費	100円/人・どなたでも OK 
申込 問合せ	① 二次元コードまたは URL: https://ws.formzu.net/dist/S5111556/ ②調布センター:042-480-7201
締切	5/9(金)午後4時 ※申し込みをもって当選

募集 第8地域委員会主催 ユニセフハウスに行っちゃおう! 	
日時	5月24日(土)午後0時45分~3時頃
会場	ユニセフハウス 港区高輪4-6-12
内容	世界の子どもの暮らしや、ユニセフ の活動をガイドツアーで詳しく学びま しょう。ツアーは午後1時スタート
申込	https://ws.formzu.net/dist/S73467815/
締切り 問い 合わせ	5月9日(金)午後4時まで 電話 042-580-1750 (国立センター) ※月~金 午前9時~午後5時 

募集 第2地域 とーとフレンズ・アールグレイ主催 (株)エルバ・プランズ ヘアケア学習会 & 試食交流会	
日時	5月23日(金)学習会 午後2時~3時 試食交流会 午後3時~3時30分
会場	大田区立大田区民プラザ 第二会議室(東 急多摩川線下丸子駅前) 大田区下丸子3- 1-3 定員:15名(どなたでも)
内容	(株)エルバ・プランズの商品紹介とヘアケ アの学習をします。正しいシャンプー方 法を知って、髪・頭皮を美しく保つ秘訣を学 びましょう♪ 講師:伸栄商事(株) 
参加費	大人300円
持ち物	筆記用具 
保育	なし
申込み 問合せ	二次元コード→ または以下 URL、電話 から申込 https://ws.formzu.net/dist/S13446982/ 電話 03-5755-9321 品川センター第2地域委員会事務局 月~金 午前9時~午後5時
締切	5月9日(金)まで ※5/13(火)頃迄に全員にメール連絡

募集 第5地域委員会 主催 平和募金企画 松沢資料館を訪問します! ~日本の「生協の父」賀川豊彦を学ぶ~	
日時	5月23日(金)午前10時30分~午後0時30分
会場	賀川豊彦記念 松沢資料館 (上北沢駅)
内容	協同組合思想と実践の講演、DVD映画、館内 展示物案内。*当日の募金はありません。 (講師:賀川事業団雲柱社常務理事 
参加費	200円/定員20人
申込み 問合せ	03-5384-7501(杉並センター) 月~金 午前9時~午後4時 

募集 第3地域委員会主催 ♡クラフトバンドで素敵なカゴづくり!!♡	
日時	5月13日(火)午後1:30~3:30
会場	北とびあ 701 会議室(京浜東北線王子北口 徒歩2分・東京メトロ南北線王子5番出 口直結・都電荒川線王子駅前徒歩5分)
参加費	400円(材料費を含みます) 
申込と 締切	5月2日(金)までに、 右の二次元コードから
問い 合わせ	足立センターまで(電話03-5845- 2781) 月~金:午前9時~午後4時