

地域版

東都生活協同組合

発行 No.1
2025年4月7日
発行:第8地域委員会
問い合わせ:国立センター
電話:042-580-1750

たけのご通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報には東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なります。
記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。

予告

5月24日(土)

品川のユニセフハウスに行きます!

詳細は、4/21発行「たけのご通信 no.2」でお知らせします。 みんな来てね!!



募集 第1地域委員会主催

～戦後80年の両国を歩く～

「東京都慰霊堂見学と横網町公園散策」

関東大震災、東京大空襲の犠牲者が最も多かった地に建てられメモリアルパークを訪ねて、震災、戦災の歴史を一緒に学びましょう。

日時	5月17日(土)午前10:30～正午
会場	東京都慰霊堂 横網町公園内 ▶JR両国駅より徒歩10分 ▶大江戸線両国駅より徒歩2分
内容	慰霊堂での講話・ビデオ/すみだ観光ガイド案内による横網町公園散策
対象	組合員と同居家族 親子参加歓迎
定員	30名 ※参加費なし
持ち物	筆記用具 飲み物
保育	なし(子ども同伴可)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S30638334/
問合せ	電話 03-5845-2781 (足立センター) ※月～金 午前9時～午後4時
締切	4月29日(火)午後4時まで ※申込多数の場合は、第1地域優先で抽選し、5/2迄に全員に結果連絡します。

募集 第8地域委員会 主催

みんなの「パパっとランチ」カフェ
@玉川学園

タンパク質が足りないなんて・・・意外ととれていないかも。手軽な缶詰をサラのまるパンでサンド、チーズも添えて出来上がり!パパっと作れるお手軽ランチ、一緒に食べて「のんびり時間」を過ごしましょう。

日時	5月16日(金)午前10時～正午
会場と定員	玉川学園コミュニティセンター2階 多目的室4 ▶小田急小田原線玉川学園前駅北口徒歩2分 15名(保育なし、お子さんは御一緒に)
対象	どなたでも ※アレルギー食材注意
参加費	300円
持ち物	マイカップ、エプロン、三角巾、ふきん、筆記具
申込先	①二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S50240957/ ②電話 042-580-1750 (国立センター) ※月～金 午前9時～午後5時
締切	5月1日(木)午後4時まで ※申込多数の場合は抽選し、5月8日(木)までに全員に結果を連絡します。



募集 第7地域委員会

作って食べてみよう「おかずキット」学習会

「おかずキット」をご存知ですか?
カット済みの材料と調味料がセットされた簡単便利な商品です。
おかずキットができた経緯やこだわりを学んで、実際に調理してみましょう。
3社の商品を試食できます。
料理が苦手な方や初心者さん大歓迎!
お友達もお誘いください。

日時	5月14日(水) 午前10時～正午
会場	調布市文化会館たづくり 10階調理実習室 (京王線調布駅徒歩4分)
対象	どなたでも 定員:16名程度
持ち物	飲物・筆記具 エプロン、マスク、ふきん
参加費	200円/人
保育	なし ご一緒にどうぞ
申込問合せ	①二次元コードまたは下記 URL https://ws.formzu.net/dist/S84617396/ ②調布センター:042-480-7201 (月～金/午前9時～午後5時)
締切	4月25日(金)午後4時 ※抽選の当落は、4月30日以降に、ハガキでご案内します




募集 第5地域 若返りを楽しむ会 主催 カラオケ歌い、歌まねも聞いてエンジョイ！ 試供品飲料 etc 付き！	
TVカラオケ機 4 種使い、歌好きが歌い、自信ない曲は皆で歌おう。講師 2 人；北島三郎公認プロ歌手、魅力的裏声でハワイアンも♪。前川三知代(声まね TV 出演、歌会 5 回優勝、東京都歌会ベストパフォ受賞)	
日時	5月12日(月) 午後1時～2時30分
会場	ゆうゆう高円寺 北館 2 階 講座室 杉並区高円寺北 3-20-8 JR 中央・総武線 高円寺駅 北口徒歩 4 分 ※北口から左へ線路沿い 3 分中通り商店街セブンイレブンの前で右折して 1 分右側に 3 階建て白ビル (03-3337-2266)
定員	先着 18 人
対象	組合員とその家族・お友達も 
参加費	大人 500 円
保育	なし
申込先	電話 03-5384-7501 (杉並センター) ※月～金 (祝日可) 午前 9 時～午後 4 時
申込期間	4 月 14 日(月)～5 月 2 日(金) 午後 4 時 ※申し込みをもって当選となります。

募集 組合員活動委員会主催 2025 地域コーディネーター追加説明会・面接	
ネットワークをつくり、一緒にコミュニティづくりをしませんか！地域コーディネーターを再募集します。(7 月着任、募集人数若干名)	
日時	4 月 23 日(水)①午前 ②午後 4 月 26 日(土)③午前 ④午後 5 月 14 日(水)⑤午前 ⑥午後 午前：午前 10 時～午後 0 時 30 分 午後：午後 2 時～4 時 30 分
会場と定員	さんぼんすぎセンター 各回定員 6 人 (先着順)
申込先	二次元コードまたは下記 URL から https://ws.formzu.net/dist/S90880588/  問い合わせ： 共同購入事業部組合員活動 推進グループ 03-5374-4756 (月～金 午前 9 時～午後 4 時)
締切	1 次 4 月 13 日 (日)・2 次 5 月 4 日 (日) お返事は各締め切り後にご連絡します。
その他	詳細は東都生協ホームページをご覧ください。

募集 東都生協災害ボランティア運営委員会主催 2025 年度 東都生協災害ボランティア募集のご案内	
東都生協では大規模災害時に生協が取り組む災害支援・復興活動にご協力いただく災害ボランティアの事前登録を募集します。 平時には防災・減災、災害ボランティアに関するイベントや講習会などの情報をご案内します。 登録したら必ずボランティア活動に参加しなければならないわけではありません。 お気軽にご登録を！ 詳しくは https://www.tohto-coop.or.jp/at/action/eventinfo/236/ ※右の二次元コードからも東都生協災害ボランティアご案内ページに入れます⇒ 	
期間	2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 21 日
募集要件	東都生協の組合員およびその同居の家族 (18 歳以上・高校生不可)。 東都生協の役職員。 メールアドレスを登録できる方。 動画視聴による登録講座が受講可能な方
申込方法	下記 URL または、右の二次元コードから https://forms.gle/YrTNPnkIdv8t3WnC9 
申し込み・問い合わせ	東都生協災害ボランティア事務局 (東都生協人事総務部) E メール： saigai-vc@tohto.coop
登録までの流れ	お申込み後に登録講座の動画の URL をお送りします。動画をご覧いただき、意思確認後、登録フォームに必要事項を入力後登録完了となります。