

地域版



発行 No.1

2025年4月7日

発行:第4地域委員会

問い合わせ:小平センター

電話: 042-460-6861



よつばニュース

配付地域:練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、朝霞市、新座市、和光市

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

ご案内

サロン de ねりま

日時 4月22日(火)午前10時~正午

練馬区立勤労福祉会館1階 会議室(小)



◆地域コーディネーター募集概要◆

募集人数:若干名

担当地域:9つの地域委員会のうち1つを担当。

任期:2025年7月~2026年3月 再任可

活動費:月額4万円 予定

(交通費は実費別途支給)

応募資格:東都生協組合員

主な活動:地域の組合員活動をサポート、情報発信、ニュースの作成、企画・交流会を開催。

◆パソコンスキル、インターネット通信環境が必要です。

主催:組合員活動委員会

2025年度 地域コーディネーター追加説明会・面接のご案内

地域の組合員のニーズキャッチし、商品やくらしについて楽しく学べる組合員活動をつくります。一人ひとりの参加チャンスを広げ、ネットワークをつくる役割の地域コーディネーター。7月から私たちと一緒にコミュニティづくりをしませんか! 2025年度の地域コーディネーターを募集します。

●説明会・面接日程

日 程				申込締め切り日
1	4/23(水)午前	2	4/23(水)午後	4/13(日)
3	4/26(土)午前	4	4/26(土)午後	
5	5/14(水)午前	6	5/14(水)午後	5/4(日)

午前:午前10時~午後0時30分

午後:午後2時~4時30分 (それぞれ15分前に開場)
(各回定員6人:先着順)

●応募人数

◆若干名

●申し込み・問い合わせ

◆以下の要領で右の二次元コード、または下記専用URLからお申し込みください。
<https://ws.formzu.net/dist/S90880588/>
共同購入事業部組合員活動推進グループ
03-5374-4756 (月~金 午前9時~午後4時)

◆申し込み時に伺うこと

- ①氏名(よみがな)
- ②組合員コード
- ③年齢
- ④住所
- ⑤連絡先
- ⑥希望の日程(1~6) 第1希望、第2希望、第3希望
- ⑦Eメールアドレス
- ⑧保育(1歳以上)の有無または同席をお知らせください。
※4/26は保育がないため、同席になります。
- ⑨アンケート

申し込み動機、これまでの組合員活動参加や経験、活動不可能な曜日や日程
よく利用する商品、仕事、地域や学校などでのボランティア経験

やってみよう!



※募集概要を確認の上、
上記から都合のよい日
程を選んでお申し込み
ください。

申込締め切り:
1次 4月13日(日)
2次 5月4日(日)
お返事は各締め切り後
にご連絡いたします。
※事前に資料をお送りし
ます。ご一読の上、出
席ください。

★説明会・面接当日★

初めに説明 ⇒ 質疑応答で
疑問解消 ⇒ 面接と簡単な
筆記試験



詳細は、東都生協ホームページをご覧ください。

募集	第1地域委員会主催 【平和募金企画】 ～戦後80年の両国を歩く～ 「東京都慰靈堂見学と横網町公園散策」
関東大震災、東京大空襲の犠牲者が最も多かった地に建てられメモリアルパークを訪ねて、震災、戦災の歴史と一緒に学びましょう。	
日時	5月17日(土)午前10:30～正午
会場	東京都慰靈堂 横網町公園内 JR両国駅より徒歩10分 大江戸線両国駅より徒歩2分
内容	慰靈堂での講話・ビデオ／すみだ観光ガイド案内による横網町公園散策
対象	組合員と同居家族 親子参加歓迎
定員	30名 ※参加費なし
持ち物	筆記用具 飲み物
保育	なし（子ども同伴可）
申込先	二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S30638334/
問合せ	電話 03-5845-2781（足立センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	4月29日（火）午後4時まで ※申込多数の場合は、第1地域優先で抽選し、5/2迄に全員に結果連絡します。

募集	東都生協災害ボランティア運営委員会主催 東都生協災害ボランティア募集のご案内
東都生協では大規模災害時に生協が取り組む災害支援・復興活動にご協力いただく災害ボランティアの事前登録を募集します。	
期間	2025年4月1日～2026年3月21日
募集要件	東都生協の組合員およびその同居の家族（18歳以上・高校生不可）。東都生協の役職員。 メールアドレスを登録できる方。 動画視聴による登録講座が受講可能な方
申込方法	下記URLからお申込みください https://forms.gle/YrTNPNK1dv8t3WnC9
申し込み・問い合わせ	東都生協災害ボランティア事務局 (東都生協人事総務部) Eメール： saigai-vc@tohcoop.coop
登録までの流れ	お申込み後に登録講座の動画のURLをお送りします。動画をご覧いただき、意思確認後、登録手続きとなります。

募集	第4地域委員会主催 ピラティス×ヨガで心も体もリフレッシュ！
「ヨガは体が硬いから無理…」と思われている方も、どうぞご安心ください！ ピラティスとヨガの組み合わせは、深い呼吸とともに、体の奥にあるインナーマッスルをやさしく鍛え、体幹を強くする運動です。 体の柔軟性に関係なく、ポーズが完璧である必要もありません。 日常に健康と活力をプラスし、いつまでも自分の足で歩ける体を目指してみませんか？ 楽しく取り組んでいただける内容です。ぜひご参加ください！	
日時	5月24日(土)午前10時～11時40分
会場と定員	練馬区民・産業プラザ ココネリ研修室4 【西武池袋線練馬駅北口徒歩1分】 15名
講師	東都人材バンク 高橋利江子さん
対象	どなたでも 動きやすい服装でご参加ください
参加費	100円
持ち物	飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル
申込先	② 二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S75591916/ ②電話 042-460-6861（小平センター） ※月～金 午前9時～午後4時
締切	5月9日（金）午後4時～5月15日（木）までに全員に結果を連絡