産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。
産直の東都生協
東都生活協同組合

えすこ〜と vol.28

年4回発行
次回は2025年4月21日
からの配布予定です。
2025年 1月 5回号

くらしと保障の情報誌

講演会 親なきあとのために今できること

親なき後＝親亡き後だけではありません。
自立が心配な子がいる『親』、親の相続が心配な『子』が
親なきあとのために今できること、やるべきことについて…

遺言？信託？後見？どれが自分に合っているのか？行政書士として現場を知る講師から、事例などを交えながらわかりやすくお話していただきます。

日時 2月3日(月) 14:00〜16:00 (受付開始／13:30〜)

会場 東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室Ⅰ・Ⅱ

定員 80名(先着順)

持ち物 筆記用具　**保育** なし

参加費 組合員200円／組合員以外300円
(共に資料代)

締切 1月29日(水) 15:00

申込みフォーム https://ws.formzu.net/dist/S42731560/

住所：新宿区神楽河岸1-1
- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

講師／河橋 祥代(かわはし さちよ) 氏

profile
前職(株)アクセンチュア(武蔵大学嘱託)
特定行政書士、東京家庭裁判所立川支部調停員。
学研プラス「新時代対応！もしものための安心ノート」を監修。18トリソミーの長女の介護を通じて、障碍児者とその家族のための民事法務のスペシャリストが必要だと感じて、行政書士資格を取得。現在は講演と実務両方を行う、障害者を身内に持つ方の相続・遺言作成等の予防法務が専門。親亡き後の障碍児者の生活を守るために一番大切なことは【生活資源の確保】、【将来図の見通し】であり、予防法務を通じてたくさんの人の【転ばぬ先の杖】を作ることを目標としています。

特典 東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

組合員の声に応えて広げてきたお役立ちの幅がさらに大きく

私のねがいが届いた！

子育て中の皆さん、ご存じですか？
加入条件がゆるやかな
お子様向けの保障があります

月掛金1,000円のお守り保障
あると安心！満64歳までの
加入条件がゆるやかなコースも

中面もご覧ください！

お問い合わせ
LPA 東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ
TEL.03-5384-7861
FAX.03-5384-1641
受付時間／月〜金 10:00〜15:00(祝日も受付)
E-mail kyousai@tohto.coop

※お申込み時の個人情報は、ライフプラン学習会・講演会のみに使用いたします。

産地直結ひとすじ、いちばん頼れる生協に。
産直の東都生協

【CO･OP共済ニュース】

CO･OP共済でずっと安心！

子どもからシニアまで

子どもからシニアまで長く続けられる保障です。

顧客満足度 第1位 CO･OP共済 通算8度目

2023年度JCSI（日本版顧客満足度指数）調査結果 生命保険部門

《たすけあい》ジュニアコースは子ども向け共済契約数No.1★

《たすけあい》ジュニアコース 子ども向け共済契約数 No.1★ CO･OP共済

★『共済年鑑2024年版』より。
★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

●満65歳の満期時に一定の条件を満たした場合は、《ずっとあい》終身医療に移行できます。

親の目が離せない幼いころも

たすけあいジュニアコース

0歳～満19歳（発効日時点）のお子さんに！
満30歳の満期日まで保障

18歳

大学・専門学校へ進学しても

学生総合共済

※《たすけあい》とセットで加入することもできます。

- 新規のご加入でも
- ご加入中の《たすけあい》からの移行（切り替え）でも

お申し込みが可能です。

学生卒業

社会人になったら

学生総合共済 新社会人コース※

※《学生総合共済》G1200コースからの更新・更改専用のコースです。新規加入はできません。

卒業後も、同じ掛金で「新社会人コース」へ**継続できます。**

30歳

たすけあい 大人向けコースなど

65歳

あいぷら Platinum プラチナ85

85歳

組合員の声に応えて広げてきたお役立ちの幅をさらに大きく

私にもこの子にも安心ね！

《たすけあい》ジュニア1000円コース

お誕生前申し込み

詳しくは、お誕生前申し込み専用サイトをご覧ください。

コープ共済のこども向け保障、《たすけあい》ジュニア1000円コースが、お誕生前の赤ちゃんも申し込めるようになりました。

お誕生日から保障が始まる！

※初回掛金振替後、出生日に遡って保障が開始します。なお、健康保険適用とならない場合、共済金はお支払いできません。

お子さまの健康状態に関わらずお申し込みいただけます

生まれつき障がいがあったり持病のあるお子さまは告知事項に該当し、保障を備えることが難しかったですが、お誕生前申し込みでジュニア1000円コースの保障を持つことができます！

※妊婦さんの健康状態については告知事項Bへの回答が必要です。
※ご加入には一定の条件があります。

ゆるやか

子育て中の皆さん、ご存じですか？

加入条件がゆるやかなお子様向けの保障があります

《たすけあい》J1900円コースは「通院中だから」「薬を服用中だから」「過去に病気で手術をしたから加入は無理だろう」といった方も、**2つの告知事項に該当しなければ、お申し込みいただけます。**「もう私の子は保障に入れない…」と思われている方にご紹介したい保障です。

ゆるやか

月掛金1,000円のお守り保障

あると安心！満64歳までの加入条件がゆるやかなコースも

《たすけあい》告知緩やか1000円コースは「通院中だから」「薬を服用中だから」「過去の病気で手術をしたから加入は無理だろう」といった方も、**2つの告知事項に該当しなければ、お申し込みいただけます。**「もう私は保障に入れない…」と思われている方にご紹介したい保障です。

例えばこんなこと！

自転車で転倒し、顔に切り傷を負って通院した。

- 《たすけあい》ジュニアコース：J1000円コース
- ケガ通院：7日
- 共済金額：14,000円

卵巣腫瘍（良性）で入院・手術した

- 学生総合共済：G1200コース
- 入院日数：7日
- 入院共済金：70,000円
- 手術共済金：50,000円

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

契約引受団体／**日本コープ共済生活協同組合連合会**（《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります）

＼CO･OP共済やCO･OP学生総合共済のご加入や資料請求も！／

ホームページもご覧ください

CO･OP共済はインターネットでの加入申し込みが便利です！ サイトから加入申し込みできます！ 申し込みはこちら

東都生協 コープ共済 検索 https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/

OCR注文用紙から資料請求ができます

CO･OP共済総合パンフレット 注文番号 378593

CO･OP学生総合共済 注文番号 061824

プラチナ85 注文番号 378518

共済お問い合わせ

受付時間（共通）／月～土 9:00～18:00（祝日含む）

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口 **0120-50-9431**

共済金請求に関する窓口 **0120-80-9431**

※CO･OP共済について詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。
※CO･OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

前号でお寄せいただいた声（あなたの特別な○○周年）は厳選の上、次号でご紹介いたします。

K-86194-2411

＼出前／ライフプラン学習会

ご自宅でも、お近くの公共施設をお取りいただいても結構です。
1人でも家族でもグループでも！
組合員が1人いればお受けします。

夢をかなえるライフプラン

①～⑧からメニューをお選びください。 その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

家計のデザイナーになる

1. わが家にあった保障の選び方
   - わが家の保障は間違っていない？
2. わが家にあった資金計画
   - NISAやiDeco 税制優遇利用するならどれがトク？
3. 税金を知って上手に節税
   - 相続税・所得税・ふるさと納税… よくわからないけど上手に節税したい

子どもの生きる力を育む

4. おこづかいゲーム・経済ゲーム（子ども向け企画）
   - ゲームを使ってお金の使い方を学ぶ
   - お子さんの年齢に合わせたゲームを用意しています
5. 働く前に知る社会保険
   - 働き方によって変わる社会保険の中身

自分らしさを再発見

6. いろいろな働き方
   - ○○万円のかべについて解説します
7. エンディングノート
   - 書き方のヒントをお伝えします
8. 終の住みかと介護
   - 特養、グループホーム、有料老人ホーム
   - 公的介護保険のしくみ

LPAがご希望の場所にお伺いします！

開催日時：月～金曜日（祝日可）10：00～16：00
講師：清田 裕理、北尾 良枝
所要時間：2時間程度（メニューごと）
申込みフォーム：https://ws.formzu.net/dist/S13269299/
参加費：ひとり200円（資料代込）

LPA お問い合わせ TEL.03-5384-7861 受付時間／月～金 10:00～15:00（祝日も受付）

後援：コープ共済連

この誌面でご案内する各商品・サービス・参加・資料等を申し込まれた方の個人情報は、東都生協及び提携する専門業者による申込み内容の提供、アフターサービスの提供、アンケートや新企画の情報提供、緊急の連絡に利用します。

集合型
学習会

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

日本赤十字社の学習会

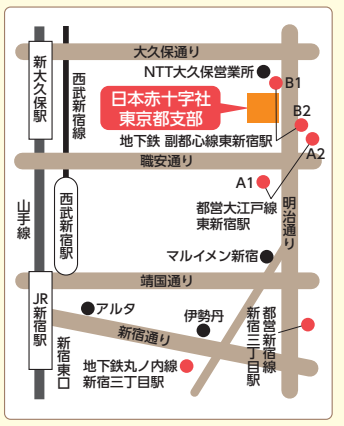
講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。

後援：コープ共済連

老後 くらし 住宅 テーマ 保険 金融 税金

災害時の生活支援学習会

災害時に家族や地域を支援するために



日時 **2月4日(火) 10:30~12:30** (受付／10:00)　参加費 無料

対象 ● 高齢者とその家族　● 地域ボランティア活動をする方
● 災害対応に興味のある方 など　年齢・性別を問いません。

定員 20名(先着順)　3名以上で開催(組合員以外も可)

持ち物 ● 筆記用具　● 手ぬぐいサイズのタオル1枚
※当日は動きやすい服装でご参加ください。

場所 日本赤十字社 東京都支部 5F 講習室
住所：新宿区大久保1丁目2番15号
副都心線 東新宿駅 出口B1すぐ

保育 なし　**締切** 1月30日(木)

申込みフォーム https://ws.formzu.net/dist/S75137572/

学習会

いざという時に ご家族が困らないために

相続の基本や相続税を学び、エンディングノートを作成して、いざという時の安心を手に入れましょう。

老後 くらし 住宅 テーマ 保険 金融 税金

日時 **2月7日(金)・17日(月)** 両日とも同じ内容です。

10:00~12:00 (受付／9:45)	わが家に合った相続を考える
13:00~15:00 (受付／12:45)	未来につなげるエンディングノート

会場 東京都消費生活総合センター　(P1「講演会」地図参照)
17階 学習室C　※2月17日(月)午後のみ 15階 学習室G

定員 各回20名(催行人数 3名以上)　組合員以外も可

持ち物 筆記用具・電卓　**参加費** 各回(2時間／200円)

講師 清田 裕理、北尾 良枝

締切 開催日3日前　15:00

申込みフォーム https://ws.formzu.net/dist/S19389125/

後援：コープ共済連

くらしの川柳

結果発表

10月から募集した くらしの川柳【お題「自己肯定力」】に、たくさんのご応募ありがとうございました。
紙上にて選考の結果を発表いたします。
最優秀賞・優秀賞の方には別途ご連絡させていただきます。
佳作の方は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お題「自己肯定力」

最優秀賞(1名)

いつだって
結果オーライ これでよし　〈マリア〉

優秀賞(3名)

やってみたい そのワクワク感こそ 出発点　〈晴江〉
失敗も 気付きと学び 良き体験　〈足立センター〉
推し活で なんだか私 いい感じ　〈アズ〉

佳作(10名)

笑いかけ これでいいのだ 鏡拭く　〈ノービン〉
子を持って 自己肯定力が 増し増しに　〈町田センター〉
わたし最高!! 叫んで今日も 日が暮れる　〈さっちゃんのマーチ〉
とくい顔 産直素材 活かすだけ　〈リリィ〉
ママさすが その一言で やる気増す　〈江戸川センター〉
物忘れ 脳が断捨離 してるのよ　〈和光センター〉
一人旅 初めてドキドキ 心はウキウキ　〈国立センター〉
一つでも 出来た自分に 大拍手　〈ドラネコ〉
顔にシワ 脳のシワは 倍増よ　〈董〉
エスカレーター 使わず登る 八十路ばば　〈品川センター〉

後援：コープ共済連

お問い合わせ　LPA　東都生活協同組合 共同購入事業部 保障グループ
TEL.03-5384-7861　受付時間／月～金 10:00～15:00(祝日も受付)
FAX.03-5384-1641　E-mail kyousai@tohto.coop

※お申込み時の個人情報は、ライフプラン学習会・講演会のみに使用いたします。