

産地直結ひとすじ。いちばん頼れる生協に。

産直の東都生協

CO-OP 東都生活協同組合

えすこーと vol.27

年4回発行

次回は2025年1月13日
からの配布予定です。

2024年 10月 5回号

くらしと保障の情報誌

明日のくらし、ささえあう

CO-OP 共済

40周年記念企画

全国版くらしの見直し講演会



池上彰氏と考える

入場
無料
要予約

CO-OP共済は、1984年に《たすけあい》が誕生してから40年、組合員同士の学びあい「ライフプランニング活動」も30年を迎えました。

CO-OP共済40周年、ライフプランニング活動30周年を記念し、池上彰氏をお招きして講演会を開催いたします。

社会や経済が大きく変化する中で、生きていくために求められる力、必要な力を、講演を通じてお伝えします。

プログラム

第1部 開催時間／13:45～15:00

歴史から読み解く生き抜く力

～最近のニュースや出来事から私たちのこれからのくらしを考える～

第2部 開催時間／16:45～18:00

学びの重要性・生き抜く力

～なぜ私たちは働くのか～ 対象者：新社会人・大学生・高校生とその保護者

日時

2025年2月8日(土)

オンライン
配信あり

申込方法

抽選で各回会場650名様ご招待

会場参加・ライブ配信ともに専用申込サイトよりご応募ください。一部、二部、オンラインそれぞれの申込が必要です。会場参加者の当選結果は、招待状のお届けをもってかえさせていただきます。

くわしくはこちら

応募締め切り11月30日(土)

<https://coopkyosai.coop/40th/lp/>

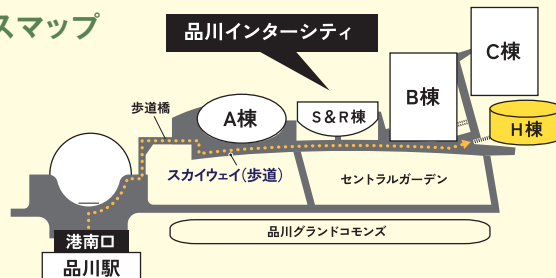


会場

品川インターシティホール

〒108-0075 東京都港区港南2-15-4 品川インターシティ

アクセスマップ



主催：日本コープ共済生活協同組合連合会

お申し込み・
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

受付時間／月～金
10:00～15:00 (祝日も受付)

※お申込み時にお名前・組合員コード・連絡先電話番号(昼間)をお知らせください。 ※お申込み時の個人情報は、ライフプラン学習会・講演会のみ使用いたします。

加入者の輪が広がることで、 保障内容が、よくなってきました。

《たすけあい》ジュニア1000円コース

お誕生日前申し込み

コープ共済のこども向け保障、
《たすけあい》ジュニア1000円コースが、
お誕生日前の赤ちゃんも申し込めるようになりました。

詳しくは、
お誕生日前申し込み
専用サイトを
ご覧ください。



お誕生日 から保障が 始まる！

※初回掛金振替後、誕生日に
遡って保障が開始します。
なお、健康保険適用となら
ない場合、共済金はお支払
いできません。

お子さまの健康状態に関わらず お申し込みいただけます

生まれつき障がいがあったり持病のあるお子さまは告知事項に
該当し、保障を備えることが難しかったですが、お誕生日前申し込
みでジュニア1000円コースの保障を持つことができます！

※妊婦さんの健康状態については告知事項Bへの回答が必要です。
※ご加入には一定の条件があります。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会（《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります）

＼CO・OP共済やCO・OP学生総合共済のご加入や資料請求も！／

ホームページもご覧ください

OCR注文用紙から資料請求ができます



CO・OP
共済総合
パンフ
レット



CO・OP
学生総合
共済



プラチナ85



東都生協 コープ共済

Q 検索 <https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

注文番号 **378593**

注文番号 **061824**

注文番号 **378518**

共済
お問い合わせ

受付時間（共通）／
月～土 9:00～18:00
（祝日含む）

※CO・OP共済について詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。 K-85768-2409

コープ共済センター 加入・契約に関する窓口

☎ **0120-50-9431**

※「どこでも加入」についてのお問い合わせは、各センター（もしくは各担当者でも可）へお問い合わせください。

共済金請求に関する窓口

☎ **0120-80-9431**

出前 ライフプラン学習会

LPAがご希望の場所にお伺いします！

ご自宅でも、お近くの公共施設をお取りいただいても結構です。
1人でも家族でもグループでも！組合員が1人いればお受けします。

お気軽に
お申し込み
ください！



後援：コープ共済連

開催日時

月～金曜日（祝日可）
10:00～16:00

所要時間

2時間程度（メニューごと）

参加費

ひとり200円（資料代込）

講師

清田 裕理、北尾 良枝

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S13269299/>

●お電話・メール
でも受付します



夢をかなえるライフプラン

①～⑧ からメニューをお選びください。 その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

家計のデザイナーになる

- ① わが家にあった保障の選び方
●わが家の保障は間違っていない？
- ② わが家にあった資金計画
●NISAやiDeco
税制優遇利用するならどれがトク？
- ③ 税金を知って上手に節税
●相続税・所得税・ふるさと納税…
よくわからないけど上手に節税したい

子どもの生きる力を育む

- ④ おこづかいゲーム・
経済ゲーム（子ども向け企画）
●ゲームを使ってお金の使い方を学ぶ
●お子さんの年齢に合わせたゲームを
用意しています
- ⑤ 働く前に知る社会保険
●働き方によって変わる社会保険の中身

自分らしさを再発見

- ⑥ いろいろな働き方
●〇〇万円のかべについて解説します
- ⑦ エンディングノート
●書き方のヒントをお伝えします
- ⑧ 終の住みかと介護
●特養、グループホーム、有料老人ホーム
●公的介護保険のしくみ

LPA お申込み・お問い合わせ

TEL.03-5384-7861

受付時間／
月～金 10:00～15:00（祝日も受付）

＼みなさんからいただいた声の一部をご紹介します／

前々回のテーマ みなさんが大切にしているもの（こと）は何でしょう。

上の子（男）の初めての
ベビーシューズ、オフクリームの布のくつ。
こんな小さいベビーシューズをはいて
ヨチヨチ歩いたのだと、とても懐かしく、
こんな時があったのだと感慨深く思う。

M.M.さん

どんな出来事でもプラス思考に
とらえることを大切にしています。
人生色々なことがあります。健康第一に、
元気があれば何でもできる！と
とらえるようにしています。

M.S.さん

人とかかわり。
仕事から高齢の方とかかわることが
多いですが、教えることもあります。昔ながらの
教えられることも多いです。昔ながらの
大切なことも伝えることも
大事だと思います。

M.Y.さん

＼みなさんの声をお寄せください／

今回のテーマ

あなたの特別な〇〇周年を教えてください
（どのようなことでもかまいません）

氏名

組合員番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ご記入後、配達の際にお渡しください。

生協記入欄：受取担当者

センター → 保障グループ
にお送りください。

掲載

可

不可

※イニシャルで
掲載します

※お預かりした個人情報はCO・OP共済ま
たは商品のご案内のために利用します。

ご回答くださった方
全員に

CO・OP共済
キャラクター
コーすけ
ストラップを
プレゼント♪



画像はイメージです。
プレゼント商品は予告なく変更とな
る場合がありますので、あらかじめ
ご了承ください。

集合型
学習会



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

参加費無料

「地域で支える認知症」学習会

(認知症サポーター 養成講座ではありません)

暮らし
老後
テーマ
教育
住宅
保険
税金

日本赤十字社の学習会

認知症のひとにわたしができること

たとえ認知症になっても、家族や地域の十分な支えがあれば、住み慣れた自宅や地域で暮らしを続けることができます。この学習会は、認知症をむやみに怖がるのではなく、その症状や対応を正しく理解し、認知症のひとやその家族を地域全体で支えていただくために企画しました。

日時

10月31日(木) 13:30~15:30
(受付/13:15)

会場

日本赤十字社
東京都支部 5F 講習室

定員

20名(先着順)
3名以上で開催。組合員以外も可

持ち物

● 筆記用具
● 動きやすい服装

対象

認知症の症状や対応を学びたい人。年齢・性別を問いません。

保育

なし

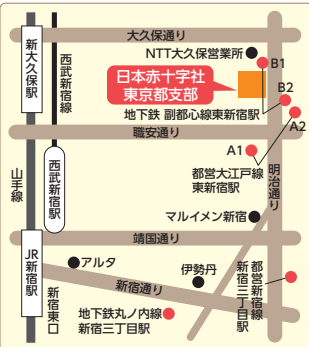
締切

10月28日(月)

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S47975089/>
● メールでも受付します

副都心線 東新宿駅出口B1すぐ



住所：新宿区大久保1丁目2番15号

学習冊子を
進呈します



認知症って、
どんな
イメージ？



さいしょに認知症の
イメージを話し合います

どう声を
かけたら
いいの？



具体的な対応の
ポイントを学びます

脳と
からだを
活性化！



認知症の予防
トレーニング
を体験します

講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。

後援：コープ共済連

学習会

老後のお金の不安を
軽くするために
今できること・考えること

日時

11月6日(水)・18日(月) 両日とも
同じ内容です。

10:00~12:00
(受付/9:45)

社会保険に入る？
入らない？働き方

収入を増やす

13:00~15:00
(受付/12:45)

資産のつくり方
ともらい方

お金を働かせる

会場

東京都消費生活総合センター
16階 学習室A

定員

60名(催行人数 5名以上)

持ち物

筆記用具

参加費

各回(2時間/200円)

講師

清田 裕理、北尾 良枝

締切

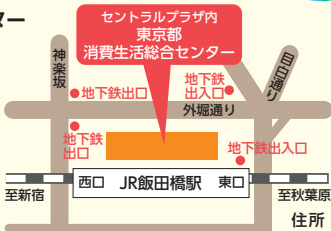
開催日2日前 15:00

申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S41532296/>
● メールでも受付します

お金の不安は先が見えないから生まれるもの。
家計を見直す際には「支出を減らす」
「収入を増やす」「お金を働かせる」が大切です。

老後
暮らし
テーマ
住宅
金融
税金



住所：新宿区
神楽河岸1-1

● JR総武線「飯田橋」駅西口から
徒歩2分
● 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
● 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅
B2b出口

後援：コープ共済連

お申し込み・
お問い合わせ先

LPA 東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金
10:00~15:00
(祝日も受付)

最優秀賞
1名様

LPAおススメ東都商品 5,000円相当

優秀賞
3名様

LPAおススメ東都商品 3,000円相当

佳作
10名様

東都のお茶
「やぶきたみどり」

参加賞 コーすけグッズ

応募要項

①応募資格/組合員さんとそのご家族(1人1作品・未発表の作品限定)

②応募方法/下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、申込みフォーム、メールまたはFAXでご応募ください。
[申込みフォーム https://ws.formzu.net/dist/S40094103/](https://ws.formzu.net/dist/S40094103/)

③募集期間/2024年10月14日(月・祝)~11月29日(金)

④結果発表/入選作は「えすこ〜と vol.28」と「ワオ414号」で発表いたします。

⑤賞品の発送/2025年1月下旬頃を予定しております。(脱退者無効)

⑥応募された作品の著作権は東都生協及びコープ共済連に属します。尚、応募作品は返却いたしません。東都生協関係者の方はご遠慮ください。

お問い合わせ/TEL.03-5384-7861 受付時間/10:00~15:00(祝日も可 土曜・日曜休業)

賞品内容

賞品内容

食費高 必要せまられ
新メニュー

昨年
の東都生協最優秀賞作品
(お題は「わたしの節約術」)

ペンネーム「石月花」さん



お題「自己肯定力」

組合員の
皆様から

くらしの川柳

大募集

2024
年度
11/29
締切

後援：コープ共済連

川柳応募用紙

2024年度 お題
『自己肯定力』

FAX. 03-5384-1641 E-mail kyousai@tohto.coop <東都生協・保障グループ行>

作品

センター名	組合員 コード									川柳の解説
お名前 (ペンネーム)										
ご連絡先 〒 -										
連絡先電話番号(昼間) () -										

メールでお申し込みの場合は上記の内容を明記してください。