

地域版

東都生活協同組合

発行 No.3  
2024年5月6日  
発行:第4地域委員会  
問い合わせ:和光センター  
電話:048-460-5511

ワオ

## よつばニュース

配付地域:練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、  
朝霞市、新座市、和光市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します。

案内 第4地域主催

## サロン de ねりま

日時	2024年5月24日(金)10:00~12:00
会場	練馬区産業プラザ ココネリ3階 研修室5(住所:練馬区練馬1-17-1)
内容	どなたでも(組合員以外も可)出入り自由。新しい組合員活動について質問受け付けます。クラフト【マグネットにデコパージュしましょう】(材料費100円)
問い合わせ	発行:第4地域委員会 問い合わせ:和光センター 電話:048-460-5511 (月~金9:00-17:00)

募集 第1地域 とーとバレエの会

## とーとバレエの会 フレンズサロン

日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、パーレツンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き、または靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット)・参加費:1,200円/1回
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: <a href="mailto:totoballetnokai@gmail.com">totoballetnokai@gmail.com</a>
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話 03-5845-2781(月~金9時-16時)

## ☆このゆびとまれ紹介☆

## ひとりからできる活動

新たに4名の方が  
登録されました!



このゆびとまれに登録することにより、第4地域内企画などの募集情報を受け取れます。参加し、興味あることで皆さんとつながりましょう。地域委員会からの企画当日の簡単なお手伝いを受けていただいた場合には、交通費実費が支給されます。

あなたも登録してみませんか!

下記 URL もしくは二次元コードからできます!  
<https://ws.formzu.net/dist/S73282606/>

問い合わせ:和光センター

電話:048-460-5511



募集 第9地域委員会 主催

## 賢く買うコツ教えます!さんぼんすぎの読み方②

毎週届く東都生協カタログ「さんぼんすぎ」を参考にカタログの見方、生産者を買支える技、リサイクル推進など、生産者、消費者、東都生協が「三方よし」となる利用方法を商品部職員より学びます。

日時	5月31日(金)10:00~12:00
会場と定員	会場:東村山サンパルネ 2階 会議室 (住所:東村山市野口町1丁目46番地 ワンスプラザ内)西武線東村山駅西口 徒歩1分 定員:20名
対象	組合員及びその家族 (ゲスト参加可)
参加費	100円(試食品あります)
保育	なし※お子さんとご一緒にどうぞ
申込	①小平センターに電話 ②右の二次元コードまたは下のURLの申込フォーム <a href="https://ws.formzu.net/dist/S96034177/">https://ws.formzu.net/dist/S96034177/</a>
申込締切	5月17日(金)17時まで(5月24日(金)迄に当落をハガキで連絡します)
申込・問合せ	小平センター:042-460-6861 (月~金/9:00~17:00)



受付中 東都生協からのお知らせ

東都生協『食』の学校 2024年春より本格開校！

東都生協「食」の学校は、2030年ビジョンの実現に向けて、消費者の食を選択する力を養うための学びの場です。食やくらしなど学びの講座を好きな時間・場所で動画を見て、学ぶことができます。

ぜひご登録ください！



★おすすめ動画★ 食物アレルギーを学ぶ食物アレルギーについての講義と、食物アレルギーに配慮したレシピ4品の調理の動画です。いずれも「食」の学校の為に制作されたものです。

対象	組合員とその家族
費用	無料（通信費は自己負担）
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 URL: <a href="https://tohto-shokunogakko.com/">https://tohto-shokunogakko.com/</a>



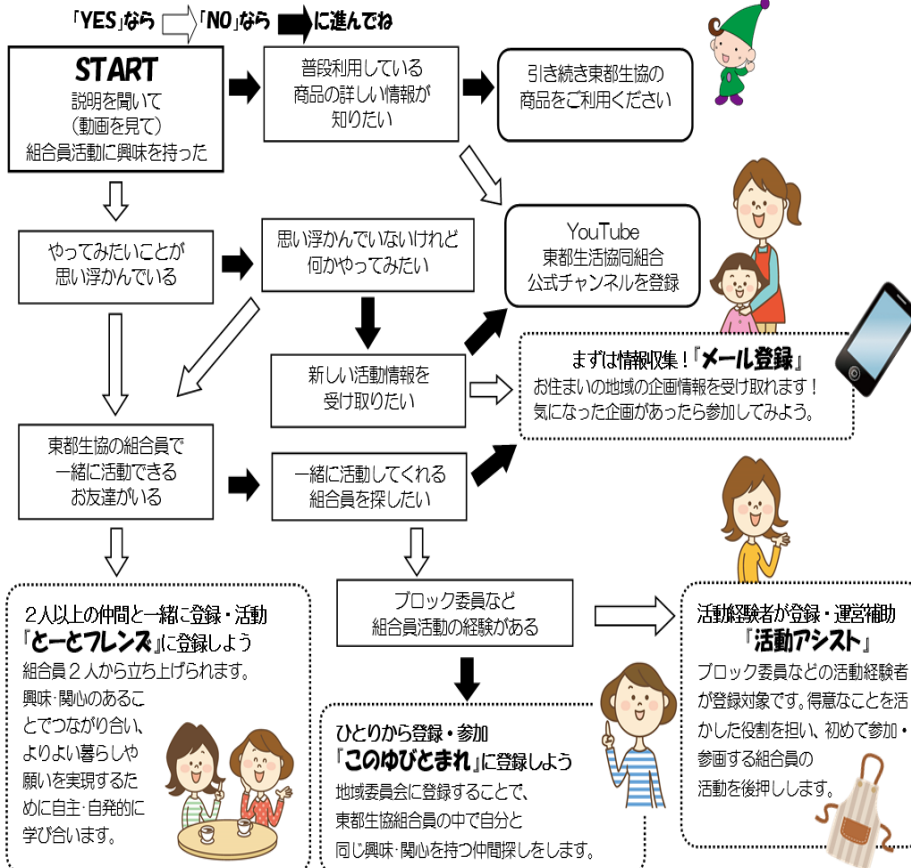
募集中 【登録制】

## 「仲間づくりひとりからできる活動ボランティア」登録＆参加しませんか？

東都生協では職員が地域まつりや各種イベントに出店して「仲間づくり」（＝新規組合員を増やす活動）を進めています。お手伝いできることがあれば協力したい！という方を募集しています。下記二次元コードまたはURLから登録すると「申込完了メール」が届きます。職員と一緒に楽しく「仲間づくり」を進めてみませんか？

登録資格	東都生協の組合員で、1回につき2時間以上の参加ができる方
活動内容	試食・試飲券を配りながら東都生協のブースへのご案内。産直青果物等の販売のお手伝い。 
交通費	往復の交通費支給
特典	フルーツセット1箱の試供品付き
申込み	下記のURLまたは、二次元コードより  <a href="https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/">https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/</a>
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ（月～金/9:00～16:00） TEL 03(5374)4756 mail kumikatsu@tohto.coop

## ～新組合員活動始めてみませんか？～



2024年4月から新たなスタイルでの活動が始まりました。一人ひとりが興味・関心のあることにつながり、自分のスタイルに合わせて活動できます。ぜひ下記の二次元コードかURLから動画をご覧になり、左のチャートを使って自分に合った活動スタイルを探してみましょう



[https://youtu.be/jkhxD\\_hf4e4](https://youtu.be/jkhxD_hf4e4)

問い合わせ：  
第4地域委員会  
担当事務局 磯山  
電話：048-460-5511  
受付：月曜～金曜  
9時～16時