


地域版

# フォ

発行 No.3  
2024年5月6日  
発行:第8地域委員会  
問い合わせ:国立センター  
電話:042-580-1750

 **東都生活協同組合**

## たけのこ通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。  
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なりますので、記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。



案内	せたがや環境フェスタ実行委員会主催 (第6地域委員会出店) <b>せたがや環境フェスタ 2024</b>
日時	5月18日(土) 11:00~16:00 雨天の場合は翌19日(日)10:00~15:00
会場	世田谷公園 けやき広場 住所:世田谷区池尻1-5-27 (田園都市線 世田谷線 三軒茶屋駅徒歩18分)
内容	ごみ・リサイクルなど「地球に優しい環境を未来へつなげる」活動を、「3Rやりサイクルの取り組み紹介」「牛乳パック工作」などを通して紹介します。 特設で東都生協わたしのこだわり商品の販売もします! また、東都生協として試食イベント車で食育活動も紹介する予定です。
対象	どなたでも。
問い合わせ	世田谷センター 第6地域委員会担当事務局 03-5315-8080 (月~金 9時~17時)

Instagramで#東都生協ごちそうさまをつけて、東都生協の商品を使ったお料理を投稿しよう!

募集	第1地域 とーとバレエの会 <b>とーとバレエの会 フレンズサロン</b>
日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き、または靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット)・参加費:1,200円/1回
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: <a href="mailto:totoballetnokai@gmail.com">totoballetnokai@gmail.com</a>
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話 03-5845-2781(月~金 9時-16時)

募集中	【登録制】 <b>「仲間づくりボランティア」 登録&amp;参加しませんか?</b>
	東都生協では職員が地域まつりや各種イベントに出店して「仲間づくり」(=新規組合員を増やす活動)を進めています。 お手伝いできることがあれば協力したい!という方を募集しています。 下記二次元コードまたは URL から登録すると「申込完了メール」が届きます。職員と一緒に楽しく「仲間づくり」を進めてみませんか?
登録資格	東都生協の組合員で、1回につき2時間以上の参加ができる方
活動内容	試食・試飲券を配りながら東都生協のブースへのご案内。産直青果物等の販売のお手伝い。
交通費	往復の交通費支給
特典	フルーツセット1箱の試供品付き
申込み	下記のURLまたは、二次元コードより <a href="https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/">https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/</a>
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ (月~金/9:00~16:00) TEL 03(5374)4756 mail <a href="mailto:kumikatsu@tohto.coop">kumikatsu@tohto.coop</a>

4月から

# 新・組合員活動スタイルが はじまりました！

第8地域委員会発行「たけのご通信」No.3

## まずは情報収集から！

- ・地域の企画情報を受け取る
- ・地域の企画のお手伝いをやってみたい
- ・一緒に活動する仲間探しをしたい！
- ・気になった企画があったら参加してみたい



という方には



## 『メール登録』がおすすめです

## 2人以上の仲間と一緒に登録 &活動しよう！

## 『とーとフレンズ』に登録

- ・組合員2人から登録
- ・メンバーだけでの活動(手芸や体操・学びなど)ができる
- ・参加者を募って、試食会・学習会など企画開催ができる
- ・活動を運営するために必要な費用助成あり

➔下記へお問い合わせください

受付中 東都生協からのお知らせ

### 東都生協『食』の学校 2024年春より本格開校！

東都生協「食」の学校は、2030年ビジョンの実現に向けて、消費者の食を選択する力を養うための学びの場です。食やくらしなど学びの講座を好きな時間・場所で動画を見て、学ぶことができます。せひご登録ください！



★おすすめ動画★ 食物アレルギーを学ぶ  
食物アレルギーについての講義と、食物アレルギーに配慮したレシピ4品の調理の動画です。いずれも「食」の学校の為に制作されたものです。

対象	組合員とその家族
費用	無料（通信費は自己負担）
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 URL: <a href="https://tohto-shokunogakko.com/">https://tohto-shokunogakko.com/</a>



## 第8地域 登録

## 『とーとフレンズ』の紹介



### あおぞら会

活動範囲	第8地域
活動区分	メンバー同士での活動
内容	地域の婦人会のメンバーと「花の香りただよう美しいまちづくりに寄与する目的に」年間2回の花壇の花の植え替えを通して地域の方と交流を行っている。
登録人数	組合員3人、非組合員7人

### 農山漁村と手をつなぐ会

活動範囲	全ての地域
活動区分	消費者団体連絡会などに登録し、他団体と協同して活動する。
内容	社会的問題を解決するために、生活や環境、くらしの情報を集めて、発信する。
登録人数	組合員7人

### さわらび2

活動範囲	第8地域
活動区分	メンバー同士での活動
内容	東都の商品を 新商品も含み いろいろ味をみて一緒に話しをして 食べ方についても話してみたい。
登録人数	組合員2人

### ★問い合わせ★

とーとフレンズに登録をして活動をしたい！活動アシストに登録したい！もう少し話が聞きたいという方は、下記 URL または右の二次元コードから申し込みフォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。担当より連絡いたします。

<https://ws.formzu.net/dist/S94335100/>



電話問合せ： 国立センター・第8地域委員会事務局(月～金 9時～17時)042-580-1750