

地域版

東都生活協同組合

ワオ

発行 No.3  
2024年 5月6日  
発行:第5地域委員会  
問い合わせ:杉並センター  
電話:03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

配付地域:杉並区、中野区  
※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します

第5地域では、毎月、サロンを開催します。

ピースニットを編む会は常設しており、お茶とお菓子、おしゃべりを楽しむ



お席も用意しています。  
よろしければ、マイ・カップを  
ご持参ください。

ご参加お待ちしております!

案内 第5地域委員会主催

すぎ\* なかサロン 6月

好きな絵柄を選んで、マグネットデコパー  
ジュを作ってみませんか♪

もちろんおしゃべりだけでもOK。組合活動  
の相談会もします。ピースニットは、手ぶら  
で、初めて編む方もぜひ。お茶を飲みなが  
ら、楽しいひとときをすごしましょう!

日時 6月7日(金)10:00~11:30

会場 阿佐谷地域区民センター 第4集会室

定員 出入自由 どなたでもOK

参加費 100円(飲み物付き)  
デコパージュ(材料費:1個 100円)

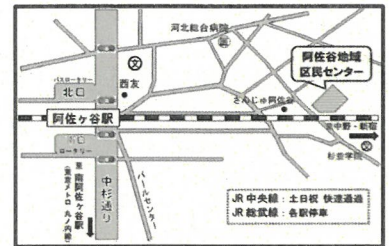
保育 なし(お子さまも一緒に)

持ち物 はさみ(デコパージュ参加者)、  
筆記用具、マイ・カップ

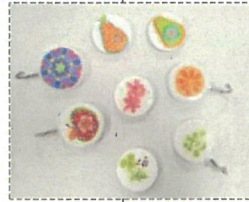
問い合わせ 杉並センター 地域委員会事務局

03-5384-7501(月~金 9:00-17:00)

会場  
地図



阿佐ヶ谷駅北口徒歩5分

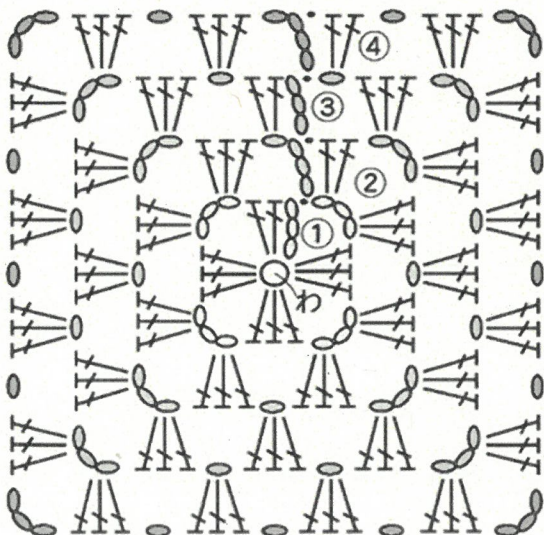


## お家でモチーフを編んでみませんか ~ピースニット~

東都生協と東友会は、被爆体験のお話を聞いたり、皆様が編んだモチーフ編みをつないだ  
ひざ掛けを贈る活動などを通して、1988年から交流しています。

東友会は、広島・長崎で核戦争を体験し、その後、東京にお住まいの被爆者が1958年に  
結成し、被爆者と家族のための事業を続けている団体です。

〈編み方の例〉



最初に作り目の輪を作り、図のよう  
に編みます。

10cm×10cmのモチーフ70~80枚をつ  
なげ、ひざかけにします。完成品の  
大きさのきまりはありません。ひざ  
掛けにちょうど良いと思ったら、  
完成です。



☆1枚から大歓迎!(デザイン・色自由)

お名前と組合員番号を添え、袋に入れて、  
「杉並センター 第5地域委員会事務局」宛と  
明記して供給時に提出をお願いします。

※ 締め切り 9月6日(金)まで

<b>募集</b>	第1地域 とーとバレエの会
<b>とーとバレエの会 フレンズサロン</b>	
日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、バーレッシンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き、または靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット) 参加費:1,200円/1回
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話 03-5845-2781(月~金 9時-16時)

<b>募集</b>	食とくらしの学習会 主催
<b>ちょこっとHARAJUKU</b>	
日時	5月29日(水)10:30~12:00
会場	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター 渋谷区神宮前1-1-10
内容	誰もが気軽に参加できるサロンです。 東都生協の試食品で茶話会をしながら、ちょこっと工作! 初回は卵の殻に絵具を塗り、シールを貼って、イースターエッグを作ります。 原宿・千駄ヶ谷のお散歩がてらお立ち寄りください。 
参加費	組合員は無料、ゲストは100円
保育	なし
申込	①電話(03-5755-9321 品川センター) ②フォーム二次元コード→ または、URLリンクより  <a href="https://ws.formzu.net/dist/S70708449/">https://ws.formzu.net/dist/S70708449/</a>
募集	15人(定員を超えた場合は公平に抽選)
締切	5月17日(金)16時まで
問い合わせ	品川センター事務局(Tel:03-5755-9321)

## いつでもどこでも ~リモート de 活動!!~

あなたのライフスタイルにあわせて東都生協と関わってみませんか。いつでもどこでも、東都生協の仲間と、産地・メーカーとつながれます。

### 何ができるの?

#### 書いてみよう!

- ・生産者カード
- ・ひと声生協
- ・スマ注やネット注文での商品レビュー



### インターネットに挑戦!

- ・SNS「#東都生協ごちそうさま」をつけて検索や投稿をしてみる。
- ・YouTube「東都生協公式チャンネル」と検索(\*)  
仲間と見たり、投稿したり、意見交換したりしてもいいですね。利用している商品のメーカーや産地を検索すると最新情報が得られるかも。



(\*)動画はデータ使用量が大きくなるため、Wi-Fi環境での利用をおすすめします。

### 商品案内を見よう

商品案内には、商品情報がギュッと詰まっているだけでなく、産地・メーカーや職員からのメッセージなども載っています。一度じっくりと読んでみませんか。



「組合員」「産地・メーカー」  
「東都生協」の  
新しい関係を  
作っていきましょう

