

地域版

東都生活協同組合
 CO-OP

発行 No.3
 2024年 5月6日
 発行: 第2 地域委員会
 問い合わせ: 品川センター
 電話: 03-5755-9321

フォ

オアシス

配付地域:
 大田区、品川区、渋谷区、港区、目黒区、
 中央区、新宿区、川崎市
 ※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

第2地域の Instagram

@tohtodai2chiiki

Instagram

第2 地域の様子
 企画の告知や報告
 オススメ商品 etc...

カメラで
 読み取って⇒
 フォローお願いします♪



募集 食とくらしの学習会 主催

ちよこつとHARAJUKU

日時 5月29日(水)10:30~12:00

会場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
 渋谷区神宮前1-1-10

内容 誰もが気軽に参加できるサロンです。
 東都生協の試食品で茶話をしながら、
 ちよこつと工作！初回は卵の殻に絵具を塗り、シールを貼って、イースターエッグを作ります。
 原宿・千駄ヶ谷のお散歩
 がてらお立ち寄りください。



参加費 組合員は無料、ゲストは100円
 保育 なし
 申込 ①電話(03-5755-9321 品川センター)
 ②フォーム二次元コード→



または、URLリンクより
<https://ws.formzu.net/dist/S70708449/>

定員 15人(申込み多数の場合は抽選)
 締切 5月17日(金)16時まで

問合わせ 品川センター事務局(Tel:03-5755-9321)

募集 第2地域委員会主催

**ケーキ&珈琲食べ飲み比べをしながら
 ねり状米ぬか石けん「セモラ」学習会！**

東都生協の冷凍ケーキと珈琲を飲み食べ比べをしながら、環境にやさしく、手荒れもしにくい「セモラ」の洗浄効果を試していただきます。誰もがいきいきと働き、地域で暮らすための取り組みについて伺います。

日時 6月21日(金)10:30~12:15

会場 渋谷区立商工会館 2階研修室
 渋谷区渋谷1-12-5

講師 社会福祉法人ときわ会サングリーン職員

対象 組合員とその家族

参加費 200円

定員 20名(応募者多数の場合抽選)

保育 なし(お子さんの同伴もOK)

締切 6月7日(金)17時まで
 当落結果は応募者全員に6月12日頃までにご連絡します

申込 ①フォーム
 二次元コード ⇒
 または下記URLから↓



<https://ws.formzu.net/dist/S57645157/>

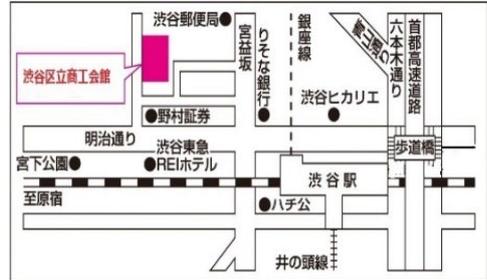
②電話(03-5755-9321 品川センター)
 ※月~金 9:00-17:00

募集 第2地域委員会主催

渋谷サロン

日時① 5月16日(木)10:00~12:00
 日時② 6月7日(金)10:00~12:00

会場 渋谷区立商工会館 2階研修室
 渋谷区渋谷1-12-5



内容 毛糸を使った小物作りやピースニットのモチーフ編みをしたり、折り紙を用意して千羽鶴を折ったりします。また、試食品を食べながら、オススメ商品のお話をしながら組合員同士交流します。どうぞお気軽にご参加ください。

参加費 100円
 申し込み不要、飛び入り参加歓迎!

案内	せたがや環境フェスタ実行委員会主催 (第6地域委員会出店) せたがや環境フェスタ 2024
日時	5月18日(土) 11:00~16:00 雨天の場合は翌19日(日)10:00~15:00
会場	世田谷公園 けやき広場 (田園都市線、世田谷線 三軒茶屋駅徒歩18分)
内容	ごみ・リサイクルなど「地球に優しい環境を未来へつなげる」活動を、「3Rやりサイクルの取り組み紹介」「牛乳パック工作」などを通して紹介します。 特設で東都生協わたしのこだわり商品の販売もします！ また、東都生協として試食イベント車で食育活動も紹介する予定です。
対象	どなたでも。
問い合わせ	世田谷センター 第6地域委員会担当事務局 03-5315-8080 (月~金 9時~17時)

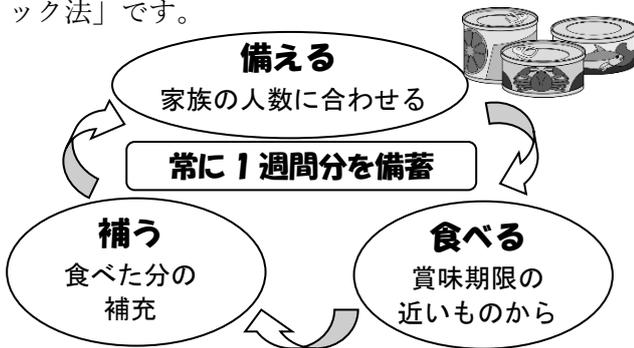


募集	第1地域 とーとバレエの会
とーとバレエの会 フレンズサロン	
日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、バーレッションを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き、または靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット)・参加費:1,200円/1回
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話03-5845-2781(月~金 9時~16時)

非常食のローリングストック法

「置いておく」備えでなく「使いまわす」備え

特別な非常食ではなく、普段食べ慣れている缶詰・レトルト食品・乾物などで、比較的賞味期限が長い物を余分に購入し、食べた分だけ補充しながら一定量を確保しておくのが「ローリングストック法」です。



＝備蓄しておく便利なもの＝

ゆで時間の短いパスタ・フリーズドライスープ
豆缶・ツナ缶・ミートソース缶やカレー(レトルトも)パンの缶詰・野菜ジュース・ナッツ類など
カセットコンロとボンベ(1本で約60分使用可)
◆最初の3日間は冷蔵庫、次の3日間はローリングストック食材を食べましょう。

2024年度新組合員スタイルとーとフレンズ

第2地域 登録団体ご紹介

- ◆ 食とくらしの学習会
- ◆ 芽具味の会
- ◆ 七竹サークル
- ◆ なんびメイト
- ◆ ひまわり
- ◆ アールグレイ
- ◆ 松籟
- ◆ ばなな・くらび
- ◆ 食と健康

2024年4月25日現在



★お問い合わせ★

とーとフレンズに登録をして活動をしたい！
活動アシストに登録したい！もう少し話が聞きたいと
いう方は、下記 URL または右の二次元コードから
申し込みフォームにアクセスし、必要事項を
ご入力ください。担当より連絡いたします。

