

地域版

東都生活協同組合
 発行 No.3
 2024年5月6日
 発行:第1地域委員会
 問い合わせ:足立センター
 電話:03-5845-2781

ツナグ

配付地域:足立区、荒川区、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区、台東区、草加市、八潮市、越谷市、三郷市、吉川市、松戸市、市川市、浦安市
 ※個人情報 は東都生協の組合員活動のために使用します

募集 第1地域委員会主催

ツナグ・カフェ ～のんびりおしゃべり会～

旬のフルーツやお菓子を試食しながら色々お話しませんか?
 新・組合員活動スタイル「このゆびとまれ」「とーとフレンズ」について紹介し、登録の相談に応じます。また理事より、組合員活動情報誌「YUI」から報告も行います。東都生協の今について知り、楽しく交流しましょう!

対象	どなたでも
定員	定員なし(試食は20名分まで)
参加費	無料
持ち物	マスクは任意です
保育	なし(子連れで参加できます)
申込み	不要
問い合わせ先	足立センター(月～金 9:00～17:00) 電話:03-5845-2781
日時①	2024年5月23日(木) 14:00～15:00
会場①	江東区総合区民センター7F 第3研修室 (都営新宿線「西大島駅」上)
日時②	2024年6月11日(火) 13:30～14:30
会場②	シェアぞう:足立区竹の塚1-17-22 (東武線 竹ノ塚駅西口から徒歩1分)

〈第1地域とーとフレンズ紹介〉
とーと清新フレンズ
 産地メーカー訪問、学習会、試食会、サロンなどを開催していきます。



募集 第1地域委員会 主催

**生産者応援!「千葉のこめ豚学習交流会」
 ～こめ豚でランチしましょう～**

 [追加募集]「千葉のこめ豚」が育つまでを知り、一緒に調理して、〈こめ豚+金芽米〉でランチしましょう!おいしさの「ワケ」わかります!

日時	5月23日(木) 11:00～13:00
会場と定員	江東区総合区民センター7F 調理室 (都営新宿線「西大島駅」上) 25名(応募多数の場合は抽選)
講師	(株)コープミート千葉
対象	組合員と家族・未組合員
参加費	組合員100円・未組合員300円
持ち物	エプロン・三角巾・布巾・筆記用具・飲み物・マスク(任意)
保育	あり(1才以上)
申込先	①二次元コードまたは下記URLから https://ws.formzu.net/dist/S571742303/ ②電話で03-5845-2781(足立センター)へ ※月～金9:00～17:00
締切	5月17日(金) 午後4時 ※5月20日(月)までに全員に結果を連絡



★保育を利用する方は必ずお読みください★

保育では預けるお子さんと保育ママの安全な活動のために体調管理は大切です。保育ママが依頼希望に添えない場合もありますことをご承知ください。お子さんのマスク着用は保護者に一任とさせていただきます。

《持ち物》
 水(水筒など使い慣れた容器に入れる)
 手ふき用タオル、紙おむつ、お尻拭き、ごみ袋、着替えなど、各自必要に応じて持参ください。
 ※持ち物には名前を書いてください。
水以外の飲み物やお菓子などの食べ物を持ち込めません。(保育室以外で保護者が食べさせることはできません。)

《出かける前に》
 ・検温を行い体調確認してください。(感染症防止)
 ・爪を切っておきましょう。
 ・安全で動きやすい服装をお願いします。靴下を脱がせる場合があります。(タイツは避けてください)
 ※早めに来て受付を済ませてください。
主催者に体調を伝えてください。保育ママに預ける前に お子さんの手洗い・うがいをお願いします。
 ・ご家族も感染症の疑いがある時は、お子さんをお預かりできません。



募集	第1地域 とーとバレエの会
とーとバレエの会 フレンズサロン	
日時①	5月20日(月) 10:00~12:00
日時②	6月24日(月) 10:00~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き・靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット) 参加費:1,200円
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: totoballetnokai@gmail.com
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、足立センター第1地域委員会事務局まで。 電話:03-5845-2781(月~金 9時-16時)

募集中	【登録制】
「仲間づくりボランティア」登録&参加しませんか?	
東都生協では職員が地域まつりや各種イベントに出店して「仲間づくり」(=新規組合員を増やす活動)を進めています。	
お手伝いできることがあれば協力したい!という方を募集しています。	
下記二次元コードまたはURLから登録すると「申込完了メール」が届きます。職員と一緒に楽しく「仲間づくり」を進めてみませんか?	
登録資格	東都生協の組合員で、1回につき2時間以上の参加ができる方
活動内容	試食・試飲券を配りながら東都生協のブースへのご案内。産直青果物等の販売のお手伝い。
交通費	往復の交通費支給
特典	フルーツセット1箱の試供品付き
申込み	下記のURLまたは、二次元コードより https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ (月~金/9:00~16:00) TEL 03(5374)4756 mail kumikatsu@tohto.coop

受付中	東都生協からのお知らせ
東都生協『食』の学校 2024年春より本格開校!	
東都生協「食」の学校は、2030年ビジョンの実現に向けて、消費者の食を選択する力を養うための学びの場です。食やくらしなど学びの講座を好きな時間・場所で動画を見て、学ぶことができます。ぜひご登録ください!	
	
★おすすめ動画★ 食物アレルギーを学ぶ 食物アレルギーについての講義と、食物アレルギーに配慮したレシピ4品の調理の動画です。いずれも「食」の学校の為に制作されたものです。	
対象	組合員とその家族
費用	無料(通信費は自己負担)
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。
URL: https://tohto-shokunogakko.com/	

受付中	「とーとフレンズ」
~組合員2人以上の仲間と登録・活動!~	
【自分たちで企画できます】	
例)産地メーカー講師の学習会・調理試食会・産地メーカー訪問・独自講師を招いて講演会・ヨガストレッチ・手芸・自然観察会・サロン・オンライン交流会 etc...	
メンバーだけのミーティングや、未組合員のメンバー登録も可能♪	
【登録すると】	
・生協から助成金や補助金が支給されます。	
・対象組合員メンバーには試食品が届きます。	
・「保育ママ」「東都人材バンク」「活動アシスト」制度利用できます。	
・生協の広報紙・ホームページへの掲載、生協行事保険の適用があります。	
★登録相談・もう少し詳しく知りたい方は…	
https://ws.formzu.net/dist/S94335100/	
または、第1地域委員会事務局(足立センター)	
電話:03-5845-2781(月~金 9時~16時)	
担当者より折り返し連絡いたします。	