

地域版

フォ

東都生活協同組合

発行 No.3
2024年5月6日
発行:第9地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

ハッピーナイン

配付地域:東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

気づけばあっという間に新茶のシーズン5月に。1年の折り返しも近いですね。今後第9地域委員会では5/15(水)にふれあいほっとサロン&ピースニットサロン、6/21(金)にピースニットサロンを開催します。6月以降も毎月、サロンや企画を開催予定です。これらへの参加も組合員活動です。どうぞお気軽にご参加下さい。

募集中 【登録制】

「仲間づくりボランティア」登録&参加しませんか?

東都生協では職員が地域まつりや各種イベントに出店して「仲間づくり」(=新規組合員を増やす活動)を進めています。

お手伝いできることがあれば協力したい!という方を募集しています。



下記二次元コードまたはURLから登録すると「申込完了メール」が届きます。職員と一緒に楽しく「仲間づくり」を進めてみませんか?

登録資格	東都生協の組合員で、1回につき2時間以上の参加ができる方
活動内容	試食・試飲券を配りながら東都生協のブースへのご案内。産直青果物等の販売のお手伝い。
交通費	往復の交通費支給
特典	フルーツセット1箱の試供品付き
申込み	下記のURLまたは、二次元コードより https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ (月~金/9:00~16:00) TEL 03(5374)4756 mail kumikatsu@tohto.coop



募集 第9地域委員会 主催

賢く買うコツ教えます!さんぼんすぎの読み方②

1月に開催し大好評だった「さんぼんすぎの読み方」第2弾!!

毎週届く東都生協カタログ「さんぼんすぎ」。ささっと見て終わらせていませんか?実はお得な情報が盛りだくさんなんです。今回も商品部職員を招いて、生産者を買い支える技、リサイクル推進など、生産者、消費者、東都生協が「三方よし」となる利用方法を学びます。

さらに、農薬について、添加物について、原材料の見方、新しくなった表示、ゲノム編集などについても教えてもらいましょう♪

日時	5月31日(金)10:00~12:00
会場	東村山サンパルネ 2階 会議室(住所:東村山市野口町1丁目46番地 ワンズプラザ内) 西武線東村山駅 西口徒歩1分
対象	組合員及びその家族(ゲスト参加可)
参加費	100円(試食品あり)
定員	20名(応募者多数の場合は抽選)
保育	なし
申込	5月17日(金)17時までに以下の方法で申込 A:下記URL または二次元コードから https://ws.formzu.net/dist/S96034177/ B:小平センター(042-460-6861)に電話で申込 ▶5月24日(金)までに当落をハガキで連絡します
問い合わせ先	小平センター:042-460-6861(月~金/9:00~17:00)

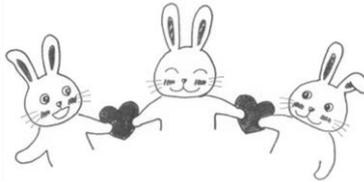


募集	第9地域委員会 主催 【再掲載】
ふれあいほっとサロン&ピースニットサロン	
なかなか顔を合わせる機会のない組合員同士が気軽に おしゃべりをするサロン会です。同じ会場で、東 友会の方に贈るひざ掛けのモチーフ編みやそれをつ なぐピースニットサロンも行います。 編み物が好きな方、おしゃべりを楽しみたい方、お 気軽にご参加ください♪	
日時	5月15日(水)10:00~12:00 出入り自由です
会場と 定員	会場：立川市女性総合センターアイム 第2学習室(住所：立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア 5階) JR立川駅徒歩7分/定員：20名
対象	どなたでもどうぞ
参加費	100円 (試食品あります)
持ち物	(ピースニット参加者のみ) 7号かぎ 針、毛糸とじ針 (貸し出しあり)
保育	なし ※お子さんとご一緒にどうぞ
申込	当日参加も可ですが、できるだけ事前に 電話かフォームでお申し込みください。 URL: https://ws.formzu.net/dist/S94839418/
申込・ 問合せ	小平センター：042-460-6861 (月~金/9:00~17:00)

募集	第1地域 とーとバレエの会
とーとバレエの会 フレンズサロン	
日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分) ▶住所：江戸川区船堀一丁目3番1号
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎 えて、バレエのストレッチ、バーレス ンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた 丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を 学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ (室内履き、ま たは靴下等) ・動きやすい服・バスタ オル (ヨガマット) ・参加費：1,200円/1回
締切 申込	開催日3日前の金曜日17時 とーとバレエの会メールアドレス： totoballetnokai@gmail.com
問い 合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話 03-5845-2781(月~金 9時-16時)

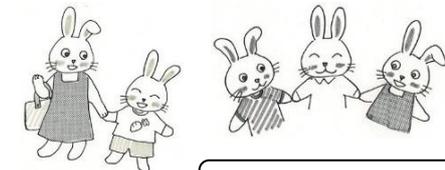


東都生協くらしの助け合いの会
ほっとはんど



知っていますか?
みんなでささえあう
組合員同士の対等・平等な、
ふだんのくらしの助け合い

あなたのサポートを必要としている人がいます。



子どもの送迎・見守り



お話相手・掃除



コーディネーターが日々
の活動を丁寧に
サポートしてくれる
から安心♥



あなたのやさしさを活動に生かしてみませんか。

新型コロナウイルス感
染防止対策をして活
動中!



*会員は①援助を受ける会員 ②援助する会員 ③賛助会員の3種類。年会費 1000円(会員期間 3月21日
~翌年3月20日)くわしくは下記事務局までお問い合わせください。

ほっとはんど事務局 電話：03-5374-4748 (月~金 午前9時~午後4時30分)

なお、東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> 「組合員活動」 →
「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からもできます。

