

地域版

**東都生活協同組合**


発行 No.3  
2024年5月6日  
発行:第3地域委員会  
問い合わせ:足立センター  
電話:03-5845-2781


**ワオ**

**ドゥ**

配付地域:板橋区、北区、豊島区、文京区、千代田区、戸田市、川口市  
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

案内	第3地域委員会主催
<b>3 SUN☀ カフェ (6月)</b>	
日時	6月6日(木)10:30~11:30くらいまで
会場	としま区民センター キッチンルーム (池袋駅東口から徒歩7分)
内容	キッチンルームでお茶を飲みながら、楽しく交流しましょう♪ もちろん、組合員活動の相談もできます。お子さんもご一緒にどうぞ!! お待ちしております。
問い合わせ	参加費100円(茶菓子つき) 申込不要、当日直接会場にお越しください。 問い合わせは足立センターまで 03-5845-2781

 4/1 から始まった新・組合員活動スタイルにともない、大幅にリニューアルした地域版ワオはいかがですか?  
第3地域のとーとフレンズや地域委員会の企画はもちろん、他地域のとーとフレンズや地域委員会の企画も今後掲載して、月2回の発行予定です!!  
ぜひ、いろいろな企画をチェックして、興味関心のある企画にたくさん参加してくださいね♪♪♪



募集	第1地域 とーとバレエの会
<b>とーとバレエの会 フレンズサロン</b>	
日時①	5月20日(月) 10:30~12:00
日時②	6月24日(月) 10:30~12:00
会場	江戸川区船堀コミュニティ会館 (都営新宿線「船堀駅」徒歩5分)
内容	講師に東都人材バンクの谷恵子さんを迎えて、バレエのストレッチ、バーレッスンを中心に練習します。 大人に理解しやすい、解剖学に基づいた丁寧な説明で、姿勢や身体の動かし方を学び、健康に導きます。
対象	どなたでも。子ども同伴もOK。
持ち物	飲み物・バレエシューズ(室内履き、または靴下等)・動きやすい服・バスタオル(ヨガマット)・参加費:1,200円/1回
締切	開催日3日前の金曜日17時
申込	とーとバレエの会メールアドレス: <a href="mailto:totoballetnokai@gmail.com">totoballetnokai@gmail.com</a>
問い合わせ	とーとバレエの会へメールか、 足立センター第1地域委員会事務局へ。 電話 03-5845-2781(月~金 9時-16時)

案内	第3地域委員会主催
<b>3 SUN☀ カフェ (5月)</b>	
午前中に北海道枝幸漁協学習会がありますので、続けて「3 SUN☀ (さんさん) カフェ」で企画の感想をお話してみませんか?また、日頃の組合員活動やこれから参加してみたい企画など、集まった方々と気軽におしゃべりしませんか?ご相談もどうぞ!	
日時	5月16日(木)12:30~13:30くらい
会場	としま区民センター 5階 キッチンルーム
対象	組合員
参加費	午前企画から引き続き参加の方は無料 カフェのみご参加は 参加費100円(茶菓子つき) 当日直接会場にお越しください
問い合わせ	足立センターまで TEL 03-5845-2781

◎第3地域の「とーとフレンズ」◎ (4/25 現在)  
「WakuWakuサロン」「OJM」「かすみ草」「グループ小石川トート」「とーとフレンズ文京区連絡会」「とーと千駄木」「とーと本郷」「ペパーミント」「考える消費者」「行動する消費者」「滝野川」「スッキリンパとーと」「ベルフラワー」「東都田端三人組」  
以上、14団体が登録されています。あなたも仲間を作って、楽しく活動しませんか? \ (^o^)/  
※問い合わせは 第3地域担当事務局 (足立センター) まで 03-5845-2781

募集中

【登録制】

## 「仲間づくりボランティア」 登録＆参加しませんか？

東都生協では職員が地域まつりや各種イベントに出店して「仲間づくり」（＝新規組合員を増やす活動）を進めています。

お手伝いできることがあれば協力したい！という方を募集しています。



下記二次元コードまたは URL から登録すると「申込完了メール」が届きます。職員と一緒に楽しく「仲間づくり」を進めてみませんか？

登録資格	東都生協の組合員で、1回につき2時間以上の参加ができる方
活動内容	試食・試飲券を配りながら東都生協のブースへのご案内。産直青果物等の販売のお手伝い。
交通費	往復の交通費支給
特典	フルーツセット1箱の試供品付き
申込み	下記のURLまたは、二次元コードより <a href="https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/">https://www.tohto-coop.or.jp/volunteer/</a>
問合せ	共同購入事業部 組合員活動推進グループ（月～金／9：00～16：00） TEL 03(5374)4756 mail kumikatsu@tohto.coop

## いつでも・どこでも～リモート de 活動！

あなたのライフスタイルにあわせて東都生協と関わってみませんか。

### 何ができるの？



#### 書いてみよう！

- ・生産者カード
- ・ひと声生協
- ・スマ注やネット注文での商品レビュー

「組合員」「産地・メーカー」「東都生協」の新しい関係を作っていこう！

### インターネットに挑戦！

- ・SNS #東都生協ごちそうさま
- ・東都生協公式 YouTube チャンネル(\*)



仲間と見たり、投稿したり、意見交換したりしてもいいですね。

(\*)動画はデータ使用量が大きくなるため、Wi-Fi環境での利用をおすすめします。

2024年4月から新たなスタイルでの組合員活動が始まりました。

一人ひとりが興味・関心のあることでつながり、自分のスタイルに合わせて活動できます。

「やりたいことを」「やりたいところで」「やりたいときに」「自分のペースで」組合員活動を始めてみませんか？自分に合った活動スタイルを探してみましよう！！

### まずは情報収集！『メール登録』

お住いの地域の企画情報を受け取れます！  
気になった企画が合ったら参加してみよう。

それから～



### ひとりから登録・参加 「このゆびとまれ」に登録しよう

地域委員会に登録することで、東都生協組合員の中で自分と同じ興味・関心を持つ仲間探しをします。



※「メール登録」は左下の「このゆびとまれ」登録申請フォームから登録できます！！

### 2人以上の仲間と一緒に登録・活動 「とーとフレンズ」に登録しよう

組合員2人から立ち上げられます。  
興味・関心のあることでつながり合い、よりよい暮らしや願いを実現するために自主・自発的に学び合います。



※問い合わせは

第3地域担当事務局(足立センター)まで 03-5845-2781 お気軽にどうぞ♪