

地域版

フォ

 **東都生活協同組合**

発行 No.1
2024年4月8日
発行:第9地域委員会
問い合わせ:小平センター
電話:042-460-6861

ハッピーナイン

配付地域:東村山市、小平市、国分寺市、国立市、立川市、日野市、東大和市、昭島市、福生市、武蔵村山市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、青梅市、奥多摩市、檜原村、入間市、所沢市、飯能市
※個人情報東都生協の組合員活動のために使用します

4月1日より新・組合員活動スタイルが始まりました！
地域版フォも大幅にリニューアルし、第9地域のとーとフレンズや地域委員会の企画だけでなく、他地域のとーとフレンズや地域委員会の企画も今後、掲載していきます。ぜひいろんな企画をチェックしてみてくださいね♪



受付中 東都生協からのお知らせ

東都生協『食』の学校 2024年春より本格開校！

東都生協「食」の学校は、動画の視聴を通じて、私たちの生活に欠かせない「食」や「農」、「暮らし」などのテーマについて気軽に学べる学びの場です。時間や場所を気にせず、個々のニーズやスタイルに合わせてご参加いただけます。ぜひご登録ください！



★おすすめ動画★ 5月8日までの期間限定！
過去に開催した「香害学習会」の動画を公開中です。「香害」と呼ばれる、柔軟剤など日用品の香りによる環境汚染の実態について学びます。

対象	組合員とその家族
費用	無料（通信費は自己負担）
必要なもの	パソコン・タブレット・スマートフォンなど動画視聴ができる端末と通信環境
申込	登録制です。 下記URLまたは右の二次元コードから登録してください。 URL: https://tohto-shokunogakko.com/



募集 第7・8・9地域委員会 共催

その不調は“香害”のせいかも？～動画視聴会

2月9日に第9地域委員会主催で開催した、日本消費者連盟・洗濯部会の平賀典子さんを講師にむかえた「その洗剤大丈夫？～「香害」洗濯による空気汚染」の動画を視聴します。（90分）

※動画は、東都生協「食の学校」でも、5月8日までの期間限定で配信中です。

香害と呼ばれるパーソナルケア用品（洗剤・柔軟剤・化粧品・ハンドソープ・シャンプー・入浴剤・制汗剤・汗拭きウェットティッシュ・芳香剤・消臭剤・ヘアケア・ハンドクリーム等）による大気汚染があります。家庭にある身近なものから発生している新しい公害について学び、交流会で話しましょう。

日時	5月8日(水)10:00～12:30 ※動画視聴会のみ参加も可能です
参加方法	① 会場：八王子クリエイティブホール 10階 第2学習室 ▶最寄り駅：JR八王子駅より徒歩4分・京王線京王八王子駅より徒歩4分 ② オンライン（ZOOM）
対象	組合員と同居の家族（申込多数の場合は、第7・8・9地域の組合員優先で抽選）
参加費	無料（オンライン参加の場合、通信費は自己負担）
定員	① 会場：30名 ② オンライン：30名
保育	なし
申込	4月26日（金）17時までに以下の方法で申込 A：下記URLまたは右の二次元コードから URL: https://ws.formzu.net/dist/S57649839/ B：小平センター（042-460-6861）に電話で申込 会場参加はハガキ、オンライン参加はメールで、5月2日(木)までに結果連絡します
問い合わせ先	小平センター：042-460-6861（月～金/9:00～17:00）



4月から新たなスタイルで活動開始しました！

一人ひとりが興味・関心のあることでつながり、自分のスタイルに合わせて活動できます。「やりたいことを」「やりたいところで」「やりたいときに」「自分のペースで」組合員活動を始めてみませんか？

とーとフレンズに登録をして活動をしたい！活動アシストに登録したい！
もう少し話が聞きたいという方は、下記 URL または右の二次元コードから申し込みフォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。担当より連絡いたします。

<https://ws.formzu.net/dist/S94335100/>



まずは情報収集から！

『メール登録』



- ・地域の企画情報を受け取る
- ・気になった企画があったら参加してみる

一緒に活動する人を探したい人はコレ！！

『このゆびとまれ』に登録



- ・ひとりから登録
- ・地域の企画情報を受け取る
- ・地域の企画のお手伝い
- ・一緒に活動する仲間探し

2人以上の仲間と一緒に登録&活動しよう！

『とーとフレンズ』に登録



- ・組合員 2 人から登録
- ・参加者をつのって試食会・学習会など企画開催ができる
- ・メンバーだけでの活動(手芸や体操・学びなど)ができる
- ・活動を運営するために必要な費用助成あり

これまでの経験を生かして活動しよう！

『活動アシスト』

- ・ブロック委員などの活動経験者が登録対象
- ・得意なことを活かして役割を担う
- ・初めて参加参画する方のお手伝い

【第9地域で登録された「とーとフレンズ」の紹介】(4月1日現在)

※承認順

団体名	団体区分	活動内容	登録人数
はなこカフェ	登録メンバー以外の組合員や地域住民に広報して活動する	産地訪問 試食会 講習会 エクササイズ	8
フラワー会	登録メンバー以外の組合員や地域住民に広報して活動する	プリザーブドフラワーアレンジメント作成。技術向上を目指すとともに、良好な人間関係を築き、様々な情報共有をしていく。	7
ヘルシーエクササイズ	登録メンバーだけで活動する	年齢に関係なくいつまでも健康で過ごせるように、 1. リンパ体操・呼吸法・健康体操などを行う。 2. 身体と気持ちを元気にしていく。 3. 安心安全な食を得られるよう、情報交換をする。	11
健康食研究会	登録メンバー以外の組合員や地域住民に広報して活動する	東都生協の有機栽培の野菜や穀物を使い、健康に良いオリジナルで、バラエティーに富んだ家庭料理を考え、食卓を楽しく、しかもクイックにできる内容を紹介致します。	6