

地域版

ワオ

東都生活協同組合

発行 No.1
2024年4月8日
発行:第5地域委員会
問い合わせ:杉並センター
電話:03-5384-7501

杉並・中野 インフォ!

配付地域:杉並区、中野区

※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します

♪地域版ワオが新しくなりました♪

4月より東都生協の組合員活動が新しくなり、1人でも参加しやすいスタイルになりました。詳しくは裏面をご覧ください。

それに合わせて地域版ワオも一新します!ホームページでは全地域の地域版ワオもご覧いただけます。

東都生協ホームページ
→「組合員の方向けサイト」
→「@どうと」をクリック!



4月から活動開始をした 第5地域の「とーとフレンズ」

- *BOXの会
- *若返りを楽しむ会
- *ぐりんぶっく
- *上高井戸フレンズ
- *さんぼんすぎヨガ
- *杉並区連絡会
- *そば打ち道場
- *陽なたぼっこ西荻
- *とーとフレンズ 下高井戸
- *とーとフレンズ 杉並東
- *ドランカーズ・パス
- *ハッピーマップクラブ

(3月29日現在)

随時登録受付中!

案内 第5地域委員会主催

すぎ*なかサロン 4月

ピースニット編み物&茶話会をします。ピースニットは、12月の東友会へのひざかけ贈呈に向けて編みます。初めての方にも優しくお教えします。かぎ針、毛糸も準備していますので、手ぶらでどうぞ。

また、東都の新しくなった活動の話など、楽しく集いましょう♪

日時 4月17日(水)10:00~11:30

会場 高井戸地域区民センター 第9集会室

定員 出入自由 どなたでもOK

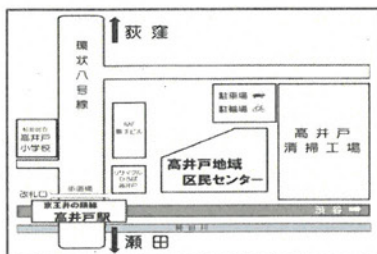
参加費 100円(飲み物付き)

保育 なし

問い合わせ 杉並センター 03-5384-7501

第5地域委員会担当事務局
(月~金 9:00-17:00)

会場
地図



案内 第5地域委員会主催

すぎ*なかサロン 5月

「大人の塗り絵」をします。春の花の絵や海外の風景画、様々な絵をご用意しています。お好きな絵に色を加えて5月のカレンダーを作成してみませんか。

また、東都の新しくなった活動について、興味のある方もお越しください♪

詳細は、地域版ワオNo.2でお知らせします。

日時 5月8日(水)10:00~11:30

会場 高井戸地域区民センター 第9集会室

定員 出入自由 どなたでもOK

参加費 100円(飲み物付き)

保育 なし

問い合わせ 杉並センター 03-5384-7501

第5地域委員会担当事務局
(月~金 9:00-17:00)

2024年度から第5地域委員会主催で、毎月サロンを開催予定です!

お友達と一緒に遊びに来てください!

2024年度 組合員活動 登録受付開始!

2024年4月から新たなスタイルでの活動が始まります。

第5地域委員会

一人ひとりが興味・関心のあることでつながり、自分のスタイルに合わせて活動できます。「やりたいことを」「やりたいところで」「やりたいときに」「自分のペースで」組合員活動を始めてみませんか? あなたはどんなスタイルで活動を始めます?

まずは情報収集から!

「メール登録」



- ・地域の企画情報を受け取る
- ・気になった企画があったら参加してみる

一緒に活動する人を探したい人はコレ!!

「このゆびとまれ」に登録

- ・ひとりから登録
- ・地域の企画情報を受け取る
- ・地域の企画のお手伝い
- ・一緒に活動する仲間探し



2人以上の仲間と一緒に登録&活動しよう!

「とーとフレンズ」に登録

- ・組合員2人から登録
- ・参加者をつのって試食会・学習会など企画開催ができる
- ・メンバーだけの活動(手芸や体操・学びなど)ができる
- ・活動を運営するために必要な費用助成あり



これまでの経験を生かして活動しよう!

「活動アシスト」

- ・ブロック委員などの活動経験者が登録対象
- ・得意なことを活かして役割を担う
- ・初めて参加参画する方のお手伝い



お問い合わせなど、地域委員会企画時にお声掛けください。相談も大歓迎!

★問い合わせ★

メール登録をして地域の企画等の情報がほしい!

とーとフレンズに登録をして活動をしたい! 活動アシストに登録したい!

もう少し話が聞きたいという方は、右の二次元コードから申し込みフォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。



組合員活動って何? … 暮らしの願いや平和を実現していくために組合員が自発的に行います。商品学習や生産者との交流など、普段なかなかできない出会いや体験もできます。知らないことを知ることができるのも魅力です! 機関誌 東都生協だより「MOGMOG」2月号(2月12日発行)でも「組合員活動」を特集しました。東都生協ホームページからバックナンバーで、ぜひご覧ください。

