

地域版

ワオ

 **東都生活協同組合**

発行 No.1
2024年 4月8日
発行:第4地域委員会
問い合わせ:和光センター
電話:048-460-5511

よつばニュース

配付地域:練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、
朝霞市、新座市、和光市
※個人情報は東都生協の組合員活動のために使用します。

案内 第4地域委員会主催

サロン de ねりま

日時 2024年 5月24日(金) 10:00~11:50

会場 練馬区産業プラザ ココネリ 3階
研修室4

内容 どなたでも(組合員以外も可) 出入り
自由!新しい組合員活動について質問受
け付けます。マグネットにデコパージュ
してみましよう。(材料費100円)

問い
合わせ 発行:第4地域委員会
問い合わせ:和光センター
電話:048-460-5511
(月~金 9:00-17:00)



受付中 東都生協からのお知らせ

東都生協『食』の学校 2024年春より本格開校!

東都生協「食」の学校は、動画の視聴を
通じて、私たちの生活に欠かせない「食」
や「農」、「暮らし」などのテーマについて
気軽に学べる学びの場です。時間や場所を
気にせず、個々のニーズやスタイルに合わ
せてご参加いただけます。

ぜひご登録ください!



★おすすめ動画★ 5月8日までの期間限定!

過去に開催した「香害学習会」の動画を公開
中です。「香害」と呼ばれる、柔軟剤など日用
品の香りによる環境汚染の実態について学びま
す。

対象 組合員とその家族

費用 無料(通信費は自己負担)

必要
なもの パソコン・タブレット・スマートフォン
など動画視聴ができる端末と通信環境

申込 登録制です。
下記URLまたは右の
二次元コードから
登録してください。



URL: <https://tohto-shokunogakko.com/>

募集 第4地域委員会主催

地域のつどい & ケーキと「わたしのこだわり」お菓子の試食会

日時:2024年 5月8日(水) 10:00~12:00 (受付開始 9:45)

会場:石神井公園区民交流センターピアレス 2階 料理実習室
(西武池袋線石神井公園駅 中央口徒歩1分)

内容:・第4地域の活動紹介・「地球にやさしい生活、してますか?」アンケート 結果報告
・ケーキと「わたしのこだわり」お菓子の試食会

対象:組合員と同居の家族

定員:20名 *応募多数の場合は抽選。メールまたはハガキで連絡をします。

参加費:200円

持ち物:筆記用具、飲み物

保育:あり(1歳以上未就学児) 申込時に連絡ください。

申し込み締切:4月26日(金)

申し込み先:①二次元コードまたはURL

<https://ws.formzu.net/dist/S716093007>

②電話で 048-460-5511

和光センター(月~金 9:00-17:00)

問い合わせ:和光センター第4地域担当事務局 磯山

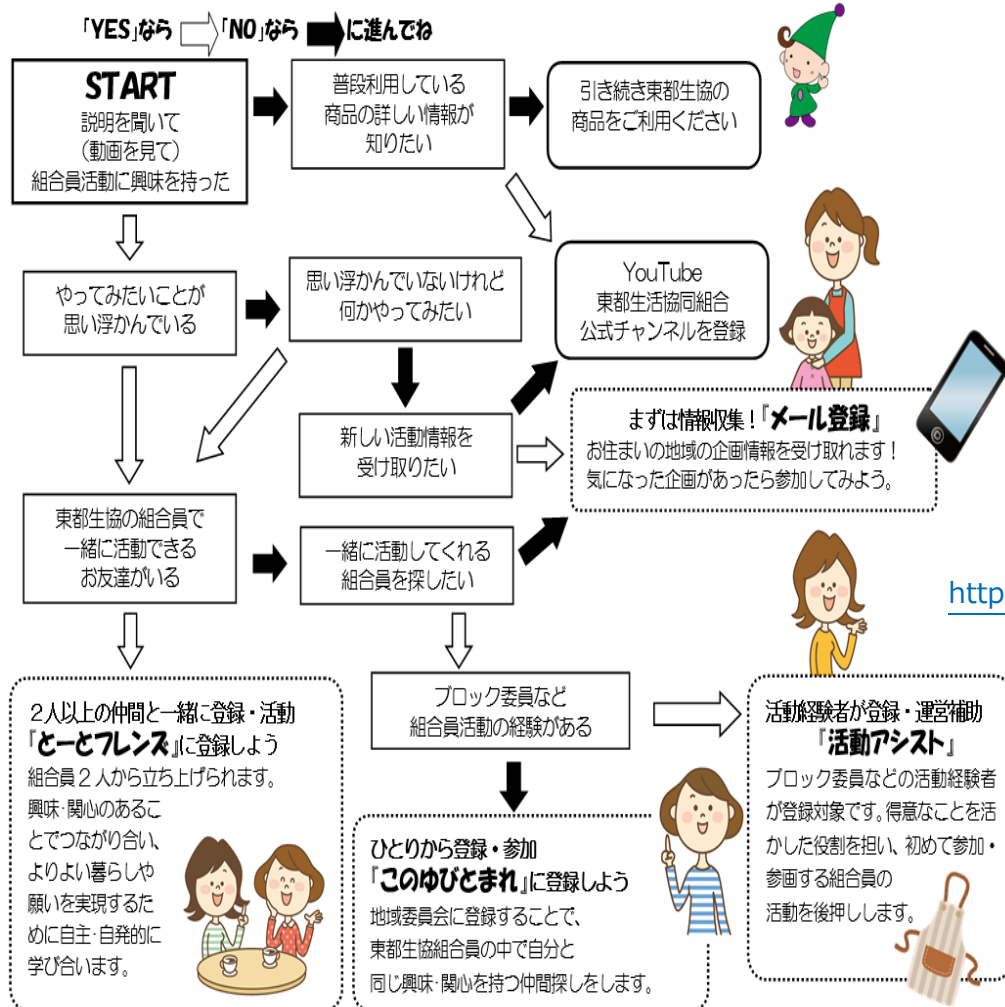


★ 4月からの とーとフレンス 活動紹介! ★

- ☆東都 彩り 活動範囲：第4地域「生協、産直、商品について情報交換（学び合い）健康増進、地域で人の輪を広げる（とーと会での活動を継承しヨガを中心として）」
- ☆下石神井F 活動範囲：第1～第9地域 「生協活動や教育、人生について語り合う」
- ☆健康を考える会 活動範囲：第4地域 「健康に関する事を行う。体を動かす（リンパ体操、笑いヨガなど）」
- ☆光ヶ丘ML 活動範囲：第4地域 「学習会、講習会、産地・メーカー訪問など」
- ☆にんじん畑 活動範囲：第4地域 「学習会、試食会、産地・メーカー訪問、手作り教室、まち歩き、メンバー交流」
- ☆南沢オイリュトミーの会 活動範囲：第4地域 「シュタイナー教育の中でも大切にされているオイリュトミーは「美しいリズム」という意味で、音楽や言葉を伴う身体表現です。動きを通して自分の心身を実感し、また他の人とともに動く中で、人の存在や空間を体感できます。互いに感想を聞き合い、体験を共有できることを楽しみます。」



～新・組合員活動 始めてみませんか?～



2024年4月から新たなスタイルでの活動が始まりました。一人ひとりが興味・関心のあることでつながり、自分のスタイルに合わせて活動できます。ぜひ下記の二次元コードかURLから動画をご覧になり、左のチャートを使って自分に合った活動スタイルを探してみましょう



https://youtu.be/jkhxD_hf4e4

問い合わせ：
第4地域委員会
担当事務局 磯山
電話：
048-460-5511
受付：月曜～金曜
9時～16時