

地域版 「ウォ」

東都生協

ツ ナ グ

第1地域委員会 発行 13号

2024年3月25日発行
発行責任：第1地域委員会
問い合わせ：足立センター
電話：03-5845-2781

第1地域委員会主催

地域のつどい & 「春の♪コープ化粧品講習会」

4月24日(水) 10:00~12:00 梅田地域学習センター



4月、〔新・組合員活動スタイル〕が始動します！ 第1地域の組合員の皆さま、東都生協の商品を真ん中に、今年度も一緒に、いろいろな形で集い、学び、作り、食べ、話し、出かけ、楽しんでいきましょう！

地域のつどいでは、第1地域の組合員活動を伝え、意見や要望を出し合い交流します。その後講習会では、参加者それぞれの肌のチェックを行い、季節に応じたお肌のお手入れ方法を学びましょう。是非ともご参加ください！

- ◆日時：4月24日(水) 10:00~12:00 (受付開始9:45から~)
- ◆会場：梅田地域学習センター(エルソフィア2F 料理室 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン) 梅島駅徒歩3分(足立区梅田7-33-1))
- ◆講師：(株)ナリス化粧品
- ◆対象：組合員と家族
- ◆定員：40名程 ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費：組合員100円
- ◆保育：保育あり(1歳以上)
- ◆持ち物：飲み物、筆記用具、マスク(任意)
- ◆申込み：下記のURL、二次元コードより、
または下記の申込書を封筒(使用済みOK)に入れて、供給で提出ください。



申込締切：4/7(日)



◆【申込締切日：4月7日(日)まで】 (※メールまたハガキで結果を連絡します。)

4/24(水) 地域のつどい&「春の♪コープ化粧品講習会」参加申込書【4/7締切】

第1地域委員会主催
供給→足立センター

【組合員氏名】 _____

【組合員コード】 _____

【同伴家族の名前(お子さまは年齢も)】 _____

保育希望 無・有(_____ 歳)

アレルギー 無・有

【当日の電話連絡先(必須)】 _____

ハガキの宛名↓ こちらに住所とお名前ご記入ください。

〒 _____

名前 _____

※個人情報は東都生協の組合員活動のためにのみ利用します。

募 集

ツナグ・カフェ

第1地域委員会主催



～のんびりおしゃべり会～

4月24日(水) 13:30～14:30

場 所：梅田地域学習センター(エル・ソフィア) 2F 料理室



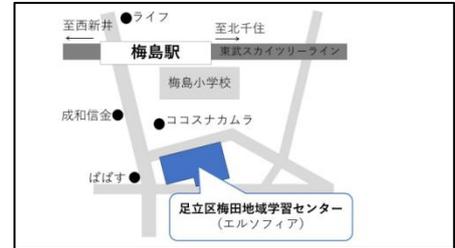
旬のフルーツなどを試食しながら色々お話しませんか？

春から新しく始まる新・組合員活動スタイル「このゆびとまれ」「とーとフレンズ」について紹介し、登録の相談に応じます。

理事より、組合員活動情報誌「Yui」4月号から報告も行います。

東都生協の今について知り、組合員どうして楽しく交流しましょう！

※組合員活動情報誌「Yui」とは、総代、このゆびとまれ、とーとフレンズなど活動に参加する組合員に案内される情報誌です。



東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン)
梅島駅 徒歩3分

対 象：どなたでも

保 育：なし(お子さま連れで参加OKです)

参加費：無料

持ち物：手拭きタオル(マスクは任意です)

申込み：不要(試食は先着20名分ご用意しています)

【前回参加者の声】

2/14(水) 江東区総合区民センター(5名参加)

- ・他生協を利用したのち、東都生協を加入した。今後も利用を続けていくつもり。
- ・外国出身の方にも利用してもらいたい。オーガニックに興味ある方が多い。
- ・米粉のパンを扱ってほしい。

報 告

2/14(水) 第1地域委員会主催

バレンタイン企画♡ 簡単&おいしいお菓子作り 江東区総合区民センター



簡単にできてしかも美味しいお菓子として、バレンタインにちなんでブラウニーを作りました！

ブラウニーって甘くて少し構えてしまいますが、今回のブラウニーは、中に入れたオレンジと、上にかけてレモンを加えたクリームチーズの酸味で、本当に爽やかな風味。最近はお菓子作りしていなかった方も多くいましたが、楽しく、わきあいあいと楽しみました。(参加19名、うち初参加3名) 講師：谷恵子さん(東都人材バンク)

《アンケートより》

- 自分では作らないお菓子を学び、楽しかったです。
- 楽しかったです。家でも作ってみたいです。
- 若い方との交流もありうれしく思います。
- ほどよい甘さがよかったです。
- 簡単でしたが、クリームチーズを伸ばすところが難しかったです。
- 子どもの保育があったおかげで参加できました。
- お菓子は初めてなので間違っただけでしたが、意外とおいしくできました。

報 告

12/21(木) 第1地域委員会主催

JA 中野市にオンライン訪問☆

きのこの魅力を再発見！



オンライン&サテライト(亀戸文化センター)

オンライン(ZOOM)にてきのこの学習会を開催し、中野市農協職員の出川氏から、中野市の位置や、きのこ栽培の歴史、きのこの機能性等を講義いただきました。昔の白黒写真もあれば、現在のVRによる説明もあり、オンラインならではの面白い講義でした。また、各種きのこのカット方法、保存方法、調理方法等も教えていただきました。質疑応答では、子供のきのこ嫌い対策等で、講師からも参加者からもアドバイスがでてきて盛り上がり、よい交流機会となりました。(参加22名)

《アンケートより》

- きのこの生産者からのお話は知らないことだらけでとても勉強になりました。
- 昔の手作業での栽培の様子やレシピやホームページで得られる情報などを教えていただき勉強になりました。
- 美味しい食べ方、菌を使う大変さなどもわかり良かった。