

「東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど」は、高齢・病気・ケガ・産前産後・育児などで、日常の家事などに困ったときに、組合員同士が対等な立場で、お互いさまの気持ちをもって、有償で、家事援助をしてくらしを助け合う会です。会員は3種類「援助を受ける会員」「援助する会員」「賛助会員」。「パンフレット」ご希望の方も、詳しくは、ほっとはんど事務局 ☎03-5374-4748 までお問い合わせください。東都生協ホームページ <https://www.tohto-coop.or.jp> →「組合員活動」→「くらしの助け合いの会 ほっとはんど」の「問い合わせフォーム」からできます。

3月20日現在の会員数	628人
援助を受ける会員	196人
援助する会員	130人
賛助会員	302人

第26回総会を開催します

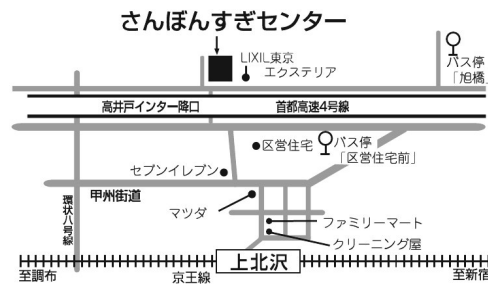
日時：5月18日(土) 総会：午前10時～11時 交流会：午前11時～正午
会場：東都生協さんぼんすぎセンター 地下ホール

会員のみなさんには4月中旬にご案内を郵送しました。

4月30日までに出席票(ハガキまたはFAX版)の提出をお願いします。

交流会の中で、現在活動中の会員の方に、昨年好評の体験談などのお話をさせていただく予定です。

会員ではない組合員の方の傍聴希望については、ほっとはんど事務局までご連絡ください。ただし定員の状況により会員を優先させていただく場合があります。ご了承ください。



●京王線上北沢駅北口下車 徒歩7分

組合員同士のふだんのくらしの助け合い 会員募集中!

～会員の声をお届けします～

助けていただいていた子ども達(孫)も成人を迎えました。当初、母親を亡くした直後で大変でした。本当にありがとうございました。



(援助を受ける会員)

万が一の時の心強い助けと安心をいただいています。



(援助を受ける会員)

スマートフォンの操作について聞かれ、アカウントの取得やダウンロードなどお手伝いしました。



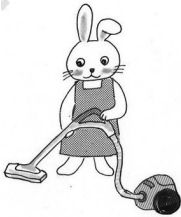
(援助する会員)

この活動を通じて自分の食事づくりの回し方まで見直すきっかけとなりました。良い機会と、コーディネーターが常に活動しやすいようにアドバイスをくださったこと、とても感謝しています。



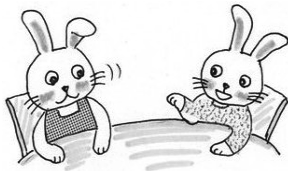
(援助する会員)

毎週1回1時間来ていただき、お掃除など助けていただき、本当に嬉しく感謝しています。



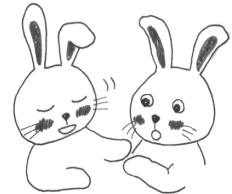
(援助を受ける会員)

お一人暮らしでどこもきちんとされていて、お掃除と言っても簡単です。余った時間はお孫さんのお話など何気ないお話をしてお別れしています。



(援助する会員)

世間話や体調などお話しすることで、精神的にも助けていただいています。



(援助を受ける会員)

温かいお心遣いの援助者に心から感謝申し上げます。



(援助を受ける会員)

ケガをした時に、同じ仲間という面で安心して援助を受けられて、とても助かりました。



(賛助会員)

ほっとはन्दの活動は、子どもが幼稚園や小学校に行っている間の時間を利用して活動できるのがいいですね。



(賛助会員)



活動のお手伝いはできず心苦しいですが、変わらず「助け合いの会 ほっとはんど」として続いており頼もしく感じています。

(賛助会員)

援助する会員を増やすには、もう少し活動費を上げてほしいと思います。

(賛助会員)

★詳細はほっとはんど事務局までお問い合わせください。

★ほっとはन्दの活動について、二次元コードからご覧ください。⇒

