


地域版

# フォ

発行 No.2  
2024年 4月 22日  
発行:第8地域委員会  
問い合わせ:国立センター  
電話:042-580-1750

 東都生活協同組合

## たけのご通信

配付地域:八王子市・町田市・稲城市・多摩市・横浜市・相模原市・大和市

※個人情報東都生協の組合員活動のためにのみ使用します。  
※お問い合わせ・お申込みは、企画ごとに窓口が異なりますので、記事をご覧の上、該当する問い合わせ先へご連絡ください。受付時間は、月曜日～金曜日 9時～17時(共通)。

**【お知らせ】**  
第8地域は  
みんなのカフェだよ

2024年度、地域委員会では、月1回程度サロンを開催予定です。ご都合のよい会場にご参加ください!



**募集** 第8地域委員会 主催  
**みんなのカフェ@南大沢**

日時 5月16日(木)10:30~12:30  
出入り自由・どなたでもおいでください

有機栽培で家庭菜園をやりたい方と繋がりがたくて『このゆびとまれ』に登録している森田さん\*が、11時から有機農業とは?というお話しをします。既に家庭菜園をされている方は自慢の畑の写真をお持ちくださると嬉しいです。お気軽にお越しください。  
[※森田亜貴さん:町田市、横浜市の貸農園にて化学肥料・化学合成農薬を使わない栽培の指導などを行っています。]


会場 生涯学習センター南大沢分館 料理講習室  
▶京王相模原線南大沢駅から徒歩3分  
住所:八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階  
☆申込者には後日地図を送ります

参加費 100円  
マイカップをご持参ください

保育 なし※お子さんと一緒に

申込・締切 5月6日午後5時締切  
①二次元コードまたはURLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S36679477/>  
②電話  
③申し込みなしの御参加もOKです

問合せ 国立センター (042-580-1750)



**募集** 第8地域委員会主催  
**時短!簡単!ロコモコ丼を作って食べよう♡**

冷凍ハンバーグを使って、お手軽にロコモコ丼を作って食べませんか?ロウカット玄米、平飼いやさしいひたち野穂の香卵を使います。是非合わせて試食してみましょう!

日時 5月29日(水)11:00~13:00

会場と定員 パルテノン多摩 3階 キッチンラボ  
京王相模原線、小田急多摩線、多摩モノレール「多摩センター」駅より徒歩5分

募集人数 16名

対象 組合員とその家族とお友達(応募者多数の場合、第8地域組合員優先の上抽選)

参加費 500円(大人)


持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭き、食器用ふきん、筆記具

保育 なし(一緒に)

申込先 ①二次元コードまたは下記URLから  
<https://ws.formzu.net/dist/S38446866/>  
②電話で042-580-1750(国立センター)へ ※月~金 9:00-17:00

締切 5月10日(金)午後4時まで  
※5月17日(金)までに全員に結果を連絡。

問合せ 国立センター (042-580-1750)



**募集** 第7地域委員会 主催  
**インフォメーション・カフェ de 調布**

「5月はお豆腐の食べ比べ!」  
先着16名様限定で須黒食品と市販のお豆腐の食べ比べをします。須黒食品の美味しさを実感しにお越しください♪  
そのほか、東都生協おすすめ商品や組合員活動についてご案内いたします。情報交換や仲間づくりの場として、お気軽にお立ち寄りください(^^)

日時 5月15日(水)10:00~11:30  
※出入り自由です(受付11:00まで)

会場 調布市文化会館たづくり 601会議室  
(京王線調布駅中央口より徒歩5分)  
[住所]調布市小島町2-33-1


対象 どなたでもどうぞ  
(組合員ではない方も一緒にご参加いただけます!)

参加費 豆腐の食べ比べ 100円/人  
(先着16名様のみ)

保育 なし(一緒にどうぞ♪)



申込 不要

問合せ 調布センター 第7地域委員会 事務局  
042-480-7201(月~金/9:00~17:00)






**募集** 第9地域委員会 主催**ふれあいほっとサロン&ピースニットサロン**

なかなか顔を合わせる機会のない組合員同士が気軽にしゃべりをするサロン会です。同じ会場で、東友会の方に贈るひざ掛けのモチーフ編みやそれをつなぐピースニットサロンも行います。編み物が好きな方、しゃべりを楽しみたい方、お気軽にご参加ください♪

日時	5月15日(水)10:00~12:00 出入り自由です
会場と定員	会場：立川市女性総合センター アイム 第2学習室(住所：立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア 5階) JR立川駅徒歩7分/定員：20名 
対象	どなたでもどうぞ
参加費	100円(試食品あります) 
持ち物	(ピースニット参加者のみ) 7号かぎ針、毛糸とじ針(貸し出しあり)
保育	なし ※お子さんとご一緒にどうぞ
申込	当日参加も可ですが、できるだけ5月3日(金)までにお申し込みください。 URL: <a href="https://ws.formzu.net/dist/S94839418/">https://ws.formzu.net/dist/S94839418/</a>
申込・問合せ	小平センター：042-460-6861 (月~金/9:00~17:00)

**募集** 第2地域委員会主催**スマホ教室サロン**

とうとねっとWeb注文、LINE、メール送受信等の簡単な操作の相談や、参加者同士の交流ができます。

日時	5月23日(木)10:30~12:00
会場	渋谷区立商工会館 2階研修室 渋谷区渋谷1-12-5
講師	東都生協WEB推進室職員 
対象	組合員
参加費	100円
定員	10名 ※応募者多数の場合、第2地域の方を優先とし抽選
持ち物	普段お使いのスマートフォンやタブレット、筆記用具 
申込先	①二次元コードまたは下記URL  <a href="https://ws.formzu.net/dist/S7760491/">https://ws.formzu.net/dist/S7760491/</a> ②電話で03-5755-9321(品川センター)へ ※月~金9:00~17:00
締切	5月10日(金) 午後5時まで ※5月13日(月)頃全員に結果を連絡。
問合せ	品川センター(03-5755-9321)

**2024年度 地域コーディネーター説明会・面接のご案内**

地域の組合員のニーズをキャッチし、商品や暮らしについて楽しく学べる組合員活動をつくります。一人ひとりの参加チャンスを広げ、ネットワークをつくる役割の地域コーディネーター。


7月から私たちと一緒にコミュニティづくりをしませんか!

**地域コーディネーター募集概要**

- 募集人数：若干名
- 担当地域：9つの地域委員会のうち1つを担当します
- 任期：2024年7月~2025年3月 再任可
- 活動費：月額4万円 予定(交通費は実費別途支給)
- 応募資格：東都生協組合員
- 主な活動：地域の組合員活動をサポート、情報発信、ニュースの作成、企画・交流会を開催
- ◆パソコンスキル、インターネット通信環境が必要です

**申し込み・問い合わせ**

東都生協 共同購入事業部  
組合員活動推進グループまで

- 右記二次元コード 

- URL <https://ws.formzu.net/dist/S30323874/>

- Eメール [kumikatsu@tohto.coop](mailto:kumikatsu@tohto.coop)

件名：「2024年度地域コーディネーター説明会・面接」申し込み  
本文：①氏名(よみがな)②組合員コード  
③年齢 ④住所 ⑤連絡先 ⑥希望の日程  
⑦Eメールアドレス ⑧保育(1歳以上の未就学児)の有無または同席

※募集要項を確認の上、左記から都合のよい日程を選んで申し込んでください。

※事前に資料をお送りします。一読の上、ご出席ください。

**説明・面接会(日程・申込締切)**

日程				申込締切日
1	5/6(月)午前	4	5/10(金)午後	4/30(火)
2	5/6(月)午後	5	5/13(月)午前	
3	5/10(金)午前	6	5/13(月)午後	
会場はさんぼんすぎセンター 所在地：杉並区下高井戸5-4-42 午前は10時~正午、午後は2時~4時(15分前に開場)				

◆当日は、初めに説明があります。その後、質疑応答で疑問解消そして面接に進みます。まずは、説明会へ!!