

地域版
「ウォ」

第7地域委員会発行 No.18 セブン
ラッキー7

2024年3月25日発行
発行責任: 第7地域委員会
問い合わせ: 調布センター
電話: 042-480-7201

東都生活協同組合

インフォメーションカフェ de 吉祥寺

第7地域委員会主催

東都のおすすめ商品や組合員活動についてご案内いたします。
今後の活動についておしゃべりしましょう。情報交換や仲間作りの場として
気軽にお立ち寄りください。日常の忙しさから離れてほっと一息♪
和紅茶片手に自分時間を楽しみましょう♡ 感染防止策を講じたうえで実施します。



日時: 4月10日(水) 10:00 ~ 11:30
会場: 武蔵野公会堂 2階第二会議室
住所: 武蔵野市吉祥寺南町1丁目6-22
(吉祥寺駅南口徒歩2分)
対象: 組合員やそのお友だち、どなたでもどうぞ
保育: なし 一緒にどうぞ♪
申込: 不要 ※当日直接会場にお越しください、出入り自由です。
参加費: なし
問合せ: 調布センター第7地域委員会事務局
042-480-7201 (月~金/9:00~17:00)



募集	第8地域委員会 主催	募集	第9地域委員会 主催
	みんなのカフェ@町田センター 普段一人で過ごしている方、最近あまり人とおしゃべりしていないなあと感じる方、これから何か楽しい活動に参加したいと思っている方、気軽にお話しませんか? お茶とお菓子を ご用意して、お待ちしておりますので気軽にご参加ください♪ 		ふれあいほっとサロン&ピースニットサロン なかなか顔を合わせる機会のない組合員同士が気軽におしゃべりをするサロン会です。同じ会場で、東友会の方に贈るひざ掛けのモチーフ編みやそれをつなぐピースニットサロンも行います。 編み物が好きな方、おしゃべりを楽しみたい方、お気軽にご参加ください♪
日時	4月19日(金) 13:00~15:00 出入り自由です ご都合に合わせてどうぞ	日時	4月12日(金) 10:00~12:00 出入り自由です
会場と定員	会場: 町田センター2階会議室 定員なし 住所: 東京都町田市大蔵町339-1 ▶鶴川駅[南口]徒歩16分	会場と定員	会場: 多摩消費生活センター教室 I・II 住所: 立川市曙町一丁目22番17号アーバンセンター立川3階 ▶JR立川駅・多摩都市モノレール立川北駅より徒歩9分
対象	どなたでもどうぞ	対象	どなたでもどうぞ
参加費	100円	参加費	100円
持ち物	マイカップ (お飲み物を入れます)	持ち物	かぎ針 (編み物をする場合のみ)
保育	なし ※お子さんと一緒にどうぞ	保育	なし ※一緒にどうぞ
申込	申込は特に必要ありません。	申込	当日参加も可ですが、 できるだけ3月29日(金) までにお申し込みください。 URL: https://ws.formzu.net/dist/S94839418/
問合せ	国立センター: 042-580-1750 (月~金/9:00~17:00)	申込・問合せ	小平センター: 042-460-6861 (月~金/9:00~17:00)

第7地域委員会主催企画

報告

子育て、孫育て中の方必見！今年もやります！
保育園・幼稚園選び丸ごと座談会

9/13、NPO 法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット代表の竹中裕子さんを講師に迎え、保育園や幼稚園を選ぶ際のポイントを中心に、地域の子育て情報を収集・発信している視点からの貴重なお話を伺いました。（@調布子育てカフェ aona およびオンライン）

昨年度大好評のため第2弾として実施し、組合員でない方には加入のご案内もして仲間づくりにも取り組みました！



《参加者感想(抜粋)》

- ・短時間に多くの情報を伝えてくださった講師の説明は分かりやすかったです。欲を言えば、もっと参加者の声を聴いてみたかったです。
- ・リアルな情報収集が難しい保育園や幼稚園について、経験豊かな方からお話が聞けて良かったです。
- ・今、保活中で、幼稚園も気になっていたので参加して良かったです。

7口の園芸家に学ぶ Christmas の花仕事
スワッグをつくみましょう

12/6、園芸家八原ダリさんを講師にお迎えして、クリスマスにお家を彩るスワッグを制作しました。初めての方が多かったですが、集中してそれぞれにすてきな作品が出来上がりました。完成したスワッグを壁に飾ってほっと一息、ティータイム🍵忙しい日常を離れてリフレッシュの時間となりました。



《参加者感想(抜粋)》

- ・先生がとても分かりやすくご指導下さり明るく楽しいお人柄でしたのでとても有意義な時間でした。
- ・皆様とても気持ちの良い方で忙しい日々の中で束の間一息つけた良い時間でした。
- ・素敵なスワッグを作成できて大満足です。
- ・初めての作品でどう作るか不安でしたがなんとか形になり楽しかったです。

初春スペシャル! まずは食べてみよう!!
「東都生協夕食宅配 試食会」のご案内

1/22、府中市市民活動センタープラッツ料理室にて「東都生協夕食宅配」の試食会を実施しました。当日は、配食グループの皆越職員から、宅配事業について、そして生協として何故宅配業務を行うのかの話もあり、知識も増え、お弁当も食べ、楽しい時間となりました。



夕食宅配、気にはなっているけど一度は食べてみない。という方が大多数。試食後、夕食宅配の申込が4件、その内の1件は東都生協新規加入へとつながりました。

《参加者感想(抜粋)》

- ・気になっていたの試食できて本当に良かったです。健康のために食生活を見直したいと考えています。
- ・週3回届けてもらい、自分で作るものと混ぜて、試してみようと思いました。
- ・目的、年齢、値段、味付け、体力(病気)等の諸事情により、もっとお弁当の種類が選択できるとよいのかな。と思いました。

米めか石けん「セモラ」学習会
&冷凍ケーキ食べ比べ

2/22、調布市市民プラザあくろすにて、社会福祉法人ときわ会サングリーンの丸山さんと山中さんを講師に迎えて試食会と学習会を開催しました。5種類のケーキを味わった後は、セモラの洗浄実演を見てから洗浄体験しました。セモラやサングリーンについても学び、頭もお腹も満たされる充実した内容となりました。



《参加者感想(抜粋)》

- ・実際に手に取り、あるいは説明を聞いたうえで確認できるのがいいですね。
- ・思ったより泡立ちも汚れ落ちも良かったです。地球にも人にも優しいので使いたいと思いました。
- ・ケーキと石けんの組み合わせのアイデアが良かったです。実際に食べて、使ってみることで良さが伝わりました。

たくさんのご応募、ご参加ありがとうございました。またお会いしましょう！