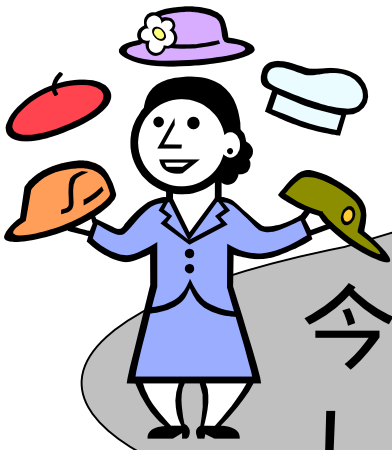


Let's 専門委員会



今年度はこんな活動をしてきました！

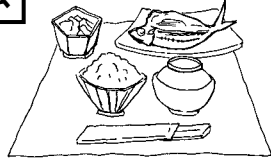
来年度は
あなたも一緒に！

東都生協では、ブロックや支部などで商品の利用普及や地域の交流活動をする一方、消費者として関心の高いテーマでも積極的に活動をすすめています。食と農・くらし・環境・平和・福祉のそれぞれのテーマごとに専門委員会があり、テーマごとの方針に沿って、活動を推進・具体化しています。今回は、今年度のこれまでの専門委員会活動の中からえりすぐって紹介します。

各専門委員会は、今後もいろいろな活動をすすめていきます。ワオやホームページ、東都生協だよりを注目してくださいね！

食と農委員会

自分の食事について 考えてみましょう。



...自分の身体に対する影響は？ 自分の家族への影響は？ そして、社会への影響は？ そして未来は？

ひとつごとではありません。一つの食がそれらに必ず影響するのです。自分の食事について、ちゃんと考えてみませんか。

「安部司氏による食品添加物の学習会」を10月17日に開催しました。「安くて便利で安全安心」はあり得ない。自分で作るのが一番よい。しかし、加工品等を使うのであれば、本当によい物はものすごく高くつく。加工品をどうしても使いたいなら、自分の目でそれに何が入っているのか確かめることが大切。しかし、添加物というのは裏があり、表示をされていない物がとても多い(コンビニ食ではサンドイッチ一つでも40種以上の添加物を含むとのこと)。結局、手を抜くことで、リスクが必ず発生するということが現代の生活では知っていなければダメでしょう。...というお話でした。

【簡単な料理 vs 徹底して料理】「朝ごはんを食べましょう」では、「朝食は作った方がよいのは分かっているけど時間が無い」という人へ、食材の味を生かして簡単に作れる手間いらず料理の実習とお話がありました。また、「お魚料理教室」は、「さばきたいのはやまやまだけど、やり方がわからないし...」という人へ、魚を丸ごと料理してフルコースを作り、夕食を充実してすごせるように講演と調理実習を企画。また、ワオの「これが旬」でも素材を生かした料理提案をするなど、食事を考えるヒントを発信しています。

食育を重点テーマに、2つの小委員会で活動をしています。
東小委員会(主に飯田橋で開催) 西小委員会(主に調布で開催)

2006年度の主な企画

- 9月11日 東京都農林総合研究センター見学会
- 10月1日 房総食料センターで体験する野菜
- 10月17日 食品添加物の学習会
- 11月9日 朝ごはんを食べましょう！
- 11月29日 お魚料理教室

賢く健やかに くらししていくために、 積極的に世の中の動きを 知りましょう！



今年度は消費者問題・子ども・健康を年間の重点テーマに、学習会などを重ね、くらし全般に役立ててもらえるように活動してきました。

「消費者問題」については、情勢学習会で最近のさまざまな詐欺の手口を知りました。振り込め詐欺、点検商法、架空請求など、身近に被害にあった方はいませんか？ もししたら、教えてください。消費者被害の情報を伝えていくことが次の被害を防ぐために大事なことです。

また、たくさんの応募があり抽選となった「日本銀行本店学習見学会」(9月14日)は、くらしに関わる経済を考えるきっかけになりました。偽札が横行したら？ インフレやデフレが続いたら？ 金融機関が破綻したら？ 私たちのくらしに大きな影響を与えますよね。日銀の役割は、お札(日本銀行券)の発行・物価の安定・金融システムの安定などです。最近では、多重債務などの金融トラブルの増加を背景に金融教育にも取り組んでいるそうです。

今後は、身近な経済の仕組みをきちんと学ぶこと、そして十分な知識や情報を入手することにより、一人ひとりが自分の健康と消費者として自立するための学習を進めていきたいと思えます。

2006年度の主な企画

- 6月13日 情勢学習会「消費者を巡る世の中の動き」
- 7月6日 「子どもの気持ちになってみる心理劇」
- 9月14日 日本銀行本店学習見学会
- 10月18日 東京薬科大学の薬用植物園ウォーキング

くらし委員会



地球温暖化の大きな原因であるCO₂削減を推進したい。

6月に企画した「家族みんなで1日エコライフ」では、“生活全体の中でどのようなエコ生活ができるのか、まずは1日だけ取り組んでみませんか”と呼びかけました。その第2弾として、“電気に絞って1カ月間チェックして昨年度と比較してみましょう”と「電気ダイエットコンクール」を企画しました。今頃は取り組みの後半あたりでしょうか。応募された皆さんからの報告を待っています。

エコ生活のヒントは電気ダイエットの他にも・・・



- ・リユースびん商品を利用し、空びんは東都生協へ返す。
- ・環境に配慮して作っている、安全で安心で、その上おいしいと評判の東都生協の農産物を利用する。
- ・ガスの使い方に無駄がないか。例えばガスコンロではなべ底から炎がはみ出さないようにする。
- ・食事は作りすぎたり、食べ残して捨てたりしない。材料は余すところなく使い、それでも余ったものは堆肥にする。
- ・水を無駄にしたり、汚していないか。例えば洗濯洗剤は水環境への負担が少ない東都生協の石けん・洗剤を使う。
- ・家を建てたり、リフォームする時などは東都生協で推奨している環境に配慮した建材を使う。

・・・など、他にもいろいろありますね。

環境委員会では「一人ひとりが無理なくできるところからはじめていこう」を合言葉に、組合員に情報を発信しながらすすめています。また、環境に関する見学会や学習会なども企画しています。(和郷園への産地訪問や高尾山での環境観察会など)

環境委員会



平和委員会

親子で平和を考えました。

平和委員会は今年度から2つの小委員会に分かれ、活発な活動を展開しています。



国際的な平和を考える小委員会は8月2日に夏休み親子企画として「ユニセフハウス見学会」を行い、親子48名の参加がありました。ユニセフの活動を学ぶことで世界の子どもの現状に触れることができ、親子で考える良い機会となりました。



日本の平和を考える小委員会は、9月30日に「上野公園スタディーツアー」を開催。親子連れ15組51名の参加でした。上野公園の碑めぐりを通して、61年前に多くの犠牲を出した東京大空襲について学び、また上野動物園の散策をしながら、戦争のために餓死したり銃殺された動物たちの話を熱心に聴いていました。

2006年度の主な企画

- 7月 3日 教育基本法の学習会
- 8月 2日 ユニセフハウス見学会
- 9月 30日 上野公園スタディーツアー
- 11月 14日 靖国神社フィールドワーク
- 11月 23日 子どもの権利条約ワークショップ
- 11月 25日 アムネスティの学習会

核家族化のなか孤立する子育てを支援します。

7月31日、さんぼんすぎセンターで、根橋明子氏(東都人材バンク講師、日本ヨガ・ニケタン ヨガセラピスト)を講師に「やってみよう!親子ヨガとおやつ作り」を開催しました。心地良い音楽のなか、足裏マッサージやストレッチを交え、ゆったりとした気分で子どもとスキンシップ。その後子どもたちは五感使い、ひとりでおやつのパフェ作りをしました。下の子どもは保育ママに預け、日頃相手ができない上の子ともふれあう特別な時間ができました。

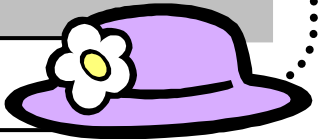
忙しい日々でも目をみて会話したり、同じ目線で一緒に何かをする時間を作ってますか? ママたちはヨガでストレス解消、子どもたちはスキンシップとおやつ作りを通して母との大切な心のつながりを実感できたのではないのでしょうか。

福祉委員会は子育て支援と高齢者・障害者のための福祉ボランティアのあり方を考え、身近な地域の組合員が助け合える活動を目指しています。

2006年度の主な企画

- 6月 1日 情勢学習会「福祉 de まちづくり」
- 7月 31日 「やってみよう!親子ヨガとおやつ作り」
- 11月 10日 DV学習会「しつけ?虐待!?そのときの自分の気持ちに気づこう!」
- 12月 6日 福祉工場エバークリーン見学会

福祉委員会



専門委員会の企画は、ワオなどで案内をしています。興味のあるものに参加してみませんか? 新しい発見があると思います。

専門委員には誰でもなれます。関心のある方は連絡してください。

活動への意見や要望、問い合わせも歓迎! 組織運営部に連絡してください。

【予告】

集まれグランサロン

~専門委員会のつどい~

コンサートと専門委員会の活動発表

2007年2月15日(木)13:30~15:30

杉並公会堂 グランサロン

