

SNS の閲覧・投稿のしかた

2018 年 2 月 16 日
商品本部 商品管理部

1. Facebook 閲覧のしかた（Facebook ページ「東都生協ごちそうさま！」を例として説明）

Facebook では、「東都生協ごちそうさま！」「東都生協新世代チャレンジプロジェクト」「東都生協の商品担当（農産・畜産・水産）」「東都ファーム」を見ることができます。（2018 年 2 月 16 現在）

（1）スマートフォンのブラウザでの閲覧（画面例は iPhone です）

- ① お手持ちのスマートフォンのブラウザ（iPhone なら「Safari」、Android なら「ブラウザ」や「Chrome」等）をタップして起動します。
- ② 検索キーを入力する欄（右図赤枠）に検索ワード（例では「東都生協ごちそうさま」）を入力して検索します。（右図）
- ③ Facebook の「東都生協ごちそうさま！」が表示されたらそこをタップします。（下図赤枠）



- ④ 「東都生協ごちそうさま！」の Facebook ページが表示されますので、「ホーム」（上中図赤丸）をタップすると Facebook ページを閲覧できます。
閲覧まででしたら、Facebook の登録がなくても可能です。

※ ページへの「いいね！」などしようとすると、Facebook へのログインが求められます。
Facebook への登録は、「Facebook」で検索して Facebook サイトへ行き（右図赤枠）、氏名を入力して登録を進めます。
画面の案内通りに進めて登録を完了したら、ログインして利用開始します。



(2) Facebook スマートフォンアプリでの閲覧手順

- ① Facebook アプリのダウンロードは、App Store (iPhone) か GooglePlay (Android) からお願いします。ダウンロード後、アプリを最初に開くと、ログインと新規登録を選べる画面になりますので、未登録の方は新規登録、登録済みの方はログインします。
- ② アプリ画面最上部の検索欄に、「東都生協ごちそうさま！」と入力して検索します。
- ③ 検索結果のに表示される「ページ」の部分に「東都生協ごちそうさま！」が出てくるはずですので、そこをタップすると、「東都生協ごちそうさま！」を閲覧できます。
- ④ アプリで閲覧している場合は、登録済み＆ログイン済みの状態ですので、いいね！やコメント・シェアなどこちらからの様々行動がすべて可能です。
- ⑤ 是非、ページへのいいね！をお願いします。

2. Instagram 閲覧のしかた

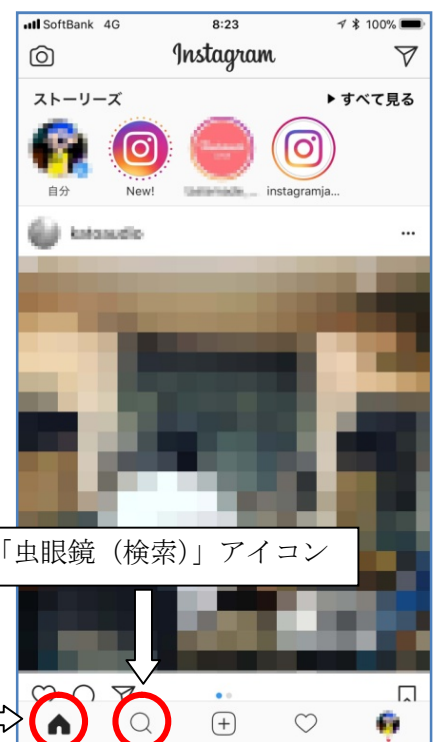
Instagram では、「東都生協の商品担当」、「東都ファーム」「東都生協〇〇センター」（粕谷を除く供給センター）が閲覧可能です。（2018 年 2 月 16 日現在）

※ スマートフォンのブラウザでも閲覧は可能なようですが、その際ログインは求められるため事前の新規登録は必要ですので、より簡単なスマートフォンアプリでの閲覧を推奨します。

- ① instagram アプリのダウンロードは、App Store (iPhone) か GooglePlay (Android) からお願いします。アプリを最初に開くと、ログインと新規登録を選べる画面になりますので、未登録の方は新規登録、登録済みの方はログインします。
- ① アプリ画面下左側のホームアイコンをタップすると、フォローしているすべての投稿が表示されます。
- ② アプリ画面下左から 2 つ目の虫眼鏡アイコンをタップすると、投稿を検索できます。
「東都生協」と入力すると、登録名に「東都生協」が含まれているものから、投稿の中に東都生協が含まれているものの順番で表示されます。
また「#東都ファーム」など「#」をつけて入力すると、「ハッシュタグ」（検索しやすくするための目印）を優先して検索します。
（「#」は半角英数モードで入力します）

「アカウント」について

SNS は無登録でも閲覧可能なこともありますが、利用には登録が前提となっている仕組みです。登録は無料ですが、Facebook、Instagram とともに、電話番号やメールアドレスなどを使って「実在する個人が申し込んでいるか」という確認を行ないます。多くの場合、ユーザーネームやパスワードは登録者が自分で決定でき、手順を追って進めていけば簡単に登録ができます。



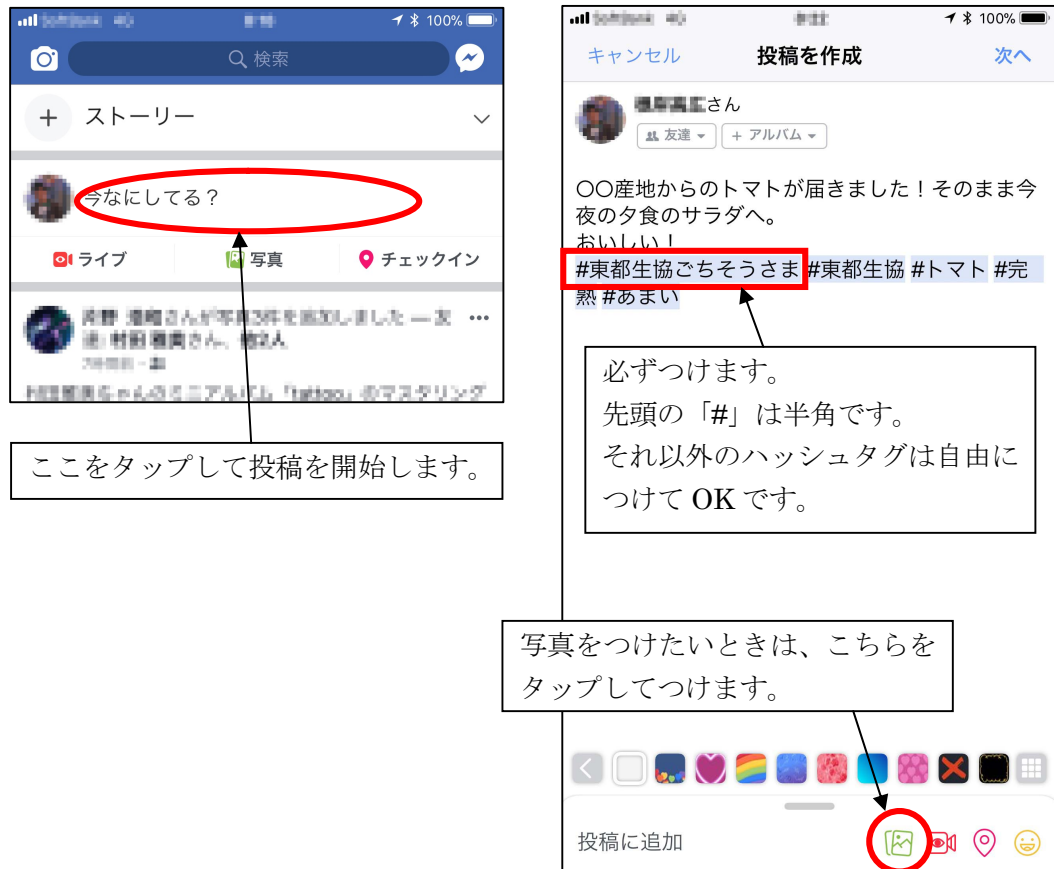
3. 投稿のしかた

- (1) どの SNS でも普通に自分の投稿として投稿します。
- (2) 投稿するときに、ハッシュタグ「#東都生協ごちそうさま」をつけます。

投稿文例

〇〇産地からトマトが届きました！そのまま今夜の夕食のサラダへ。おいしい！
#東都生協ごちそうさま #東都生協 #トマト #完熟 #あまい

Facebook での投稿方法（スマートフォンアプリでの手順）



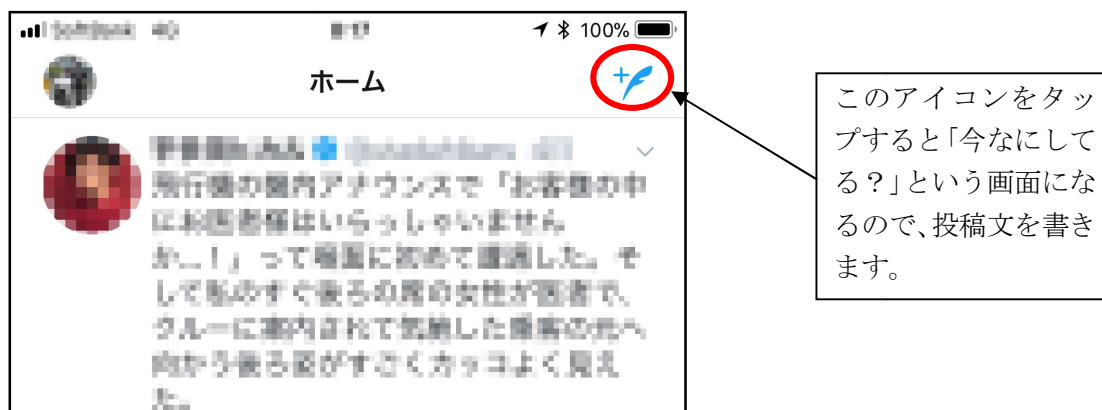
- ① 「今なにしてる？」をタップして、投稿文を書きます。その中に、ハッシュタグを入れます。
- ② 写真をつけるときは、右図下のアイコンをタップします。
- ③ 「次へ」をタップして、シェアすると自分のタイムラインに表示されます。
- ④ 東都生協が、「#東都生協ごちそうさま」で検索して、「東都生協ごちそうさま！」Facebook ページでシェアします。

Instagram での投稿方法（スマートフォンアプリのみ）



- ③ 画面下中央のアイコンをタップします。
- ④ 新たに撮影する場合には「写真」を、撮ってあるものを使う場合には「ライブラリ」を選択します。
- ⑤ 投稿文を書いて「シェアする」をタップします。

twitter での投稿方法



- ① 画面上右のアイコンをタップします。
- ② 投稿文を書いて「ツイート」をタップします。

以上