

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**4/5 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>4/10 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●海老チリ 【卵、小麦、えび、大豆】 ○キャベツと豚肉のキムチ炒め(産直豚肉使用) 【卵、小麦、かに、大豆】 冷 ○マカロニサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○小松菜のじゃこ炒め 【小麦、大豆】 ○牛肉のすき煮(国産牛肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 378kcal たんぱく質 23.8g 脂質 17.3g 炭水化物 28.4g 塩分 3.4g</p>
<p>4/11 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉と玉ねぎの生姜炒め(産直豚肉使用) 【卵、小麦、大豆】 ○煮物(五目しんじょ・大根・人参) 【乳、小麦、大豆】 ○白和え 【乳、小麦、大豆】 冷 ○大学芋 【小麦、大豆】 ○かにクリームコロッケ 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】 <p>エネルギー 439kcal たんぱく質 11.4g 脂質 27.1g 炭水化物 35.0g 塩分 2.1g</p>
<p>4/12 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの塩麹焼き 【乳、小麦、大豆】 ○チンゲン菜の中華風玉子炒め(産直豚肉使用) 【卵、小麦、大豆】 ○大根と厚揚げのそぼろあん 【乳、小麦、大豆】 冷 ○キャベツのマリネ 【小麦、大豆】 ○ペンネビスクソース 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】 <p>エネルギー 367kcal たんぱく質 15.8g 脂質 19.4g 炭水化物 29.5g 塩分 3.2g</p>
<p>4/13 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●じゃが芋と鶏肉の甘辛煮(国産鶏肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○焼きうどん 【小麦、大豆】 冷 ○白菜ときゅうりのゆず漬け 【小麦、大豆】 ○ふきと小エビの炒り煮 【乳、小麦、えび、大豆】 ○ヒレカツ 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 412kcal たんぱく質 20.5g 脂質 18.5g 炭水化物 38.8g 塩分 3.1g</p>
<p>4/14 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚(スケソータラ)の香草パン粉焼きのトマトソース 【乳、小麦、大豆】 ○豆腐と野菜の旨塩煮 【小麦、大豆】 ○アスパラベーコンソテー 【乳、小麦、大豆】 冷 ○オクラの塩昆布和え 【小麦、大豆】 ○鶏のきじ焼き 柚子胡椒風味(国産鶏肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 361kcal たんぱく質 25.9g 脂質 15.9g 炭水化物 27.4g 塩分 3.5g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)