

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**3/29 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>4/3 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●じゃこカツ 【卵、乳、小麦、大豆】 ○豚肉と里芋の煮物(産直豚肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○ほうれん草とベーコンのソテー 【大豆】 冷 ○春雨サラダ 【小麦、大豆】 ○ナポリタン 【小麦、大豆】 <p>エネルギー 370kcal たんぱく質 14.3g 脂質 18.4g 炭水化物 41.1g 塩分 2.5g</p>
<p>4/4 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉と白菜の味噌鍋風(産直豚肉使用) 【卵、乳、大豆】 ○千草焼きの貝柱風味あん 【卵、小麦、大豆】 ○炊き合わせ (いわしつみれ・薩摩芋・五目巾着) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○キャベツとカニカマの和え物 【卵、小麦、えび、かに、大豆】 ○蓮根入りコロッケ 【小麦、大豆】 <p>エネルギー 378kcal たんぱく質 12.5g 脂質 22.7g 炭水化物 27.9g 塩分 2.7g</p>
<p>4/5 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●まぐろ唐揚げの油淋鶏ソース 【卵、小麦、大豆】 ○ふろふき大根 【乳、小麦、大豆】 ○アヒージョ (カリフラワー・ブロッコリー・薩摩芋) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○ワカメのポン酢和え 【小麦、大豆】 ○豚肉と玉ねぎの生姜炒め(産直豚肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 24.0g 脂質 20.1g 炭水化物 34.5g 塩分 3.2g</p>
<p>4/6 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おろし焼き肉(国産牛肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○炊き合わせ (小結蒟蒻・椎茸・南瓜・ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙ) 【乳、小麦、大豆】 ○塩麻婆豆腐 【小麦、大豆】 冷 ○人参とキャベツのサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○さんまの煮付け 【乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 430kcal たんぱく質 18.7g 脂質 22.1g 炭水化物 36.8g 塩分 3.1g</p>
<p>4/7 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●サワラの香味焼き青じそ風味 【乳、小麦、大豆】 ○豆腐と野菜の揚げびたし 【乳、小麦、大豆】 ○ごぼうと山菜のきんぴら 【小麦、大豆】 冷 ○白菜と大根葉の辛子和え 【小麦、大豆】 ○鶏肉のトマトソース(国産鶏肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 395kcal たんぱく質 20.6g 脂質 21.3g 炭水化物 27.5g 塩分 2.4g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)