

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**3/22 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>3/27 (月)</p>	<p>●アジのごま照り焼き ○もやしとピーマンのチャンプルー ○さつまいもと豚肉の甘辛煮(産直豚肉使用) 冷 ○ほうれん草とツナの韓国風サラダ ○クリームコロッケ</p> <p>エネルギー 415kcal たんぱく質 22.2g 脂質 15.7g 炭水化物 42.7g 塩分 3.0g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】</p>
<p>3/28 (火)</p>	<p>●鶏の唐揚げ(国産鶏肉使用) ○ポトフ(かぼちゃ・ブロッコリー・ウィンナー・南瓜) ○ツナとお豆のトマト煮 冷 ○セロリのおかか和え ○じゃが芋のクリーム煮</p> <p>エネルギー 403kcal たんぱく質 18.6g 脂質 21.0g 炭水化物 32.1g 塩分 2.5g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>3/29 (水)</p>	<p>●黄金カレーの煮付け ○なすとエリンギの甘辛炒め ○ほうれん草と白滝の煮浸し 冷 ○明太子マヨポテトサラダ ○豚肉と玉ねぎのピリ辛味噌炒め(産直豚肉使用)</p> <p>エネルギー 400kcal たんぱく質 16.7g 脂質 24.2g 炭水化物 27.7g 塩分 2.4g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、落花生、大豆】</p>
<p>3/30 (木)</p>	<p>●本格麻婆豆腐 ○白菜とさつまいも揚げの炒め物 ○じゃが芋の貝柱あん 冷 ○きゅうりとセロリのマヨサラダ ○キャベツのザーサイ炒め</p> <p>エネルギー 366kcal たんぱく質 13.8g 脂質 22.9g 炭水化物 25.2g 塩分 2.5g</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>3/31 (金)</p>	<p>●赤魚(メヌケ)の粕漬け焼き ○野菜たっぷりスープ餃子 ○なすのトマト煮 冷 ○オクラとイカの梅生姜和え ○鶏唐の黒酢ソース(国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 382kcal たんぱく質 19.6g 脂質 20.4g 炭水化物 28.0g 塩分 2.8g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)