

# えすこーと vol.14

年4回発行

次回は  
2021年10月18日  
からの配布予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、企画の中止および延期となることがあります。  
P4の「ライフプランニング活動 お申込み・ご参加にあたってのお願い」をご一読の上、お申込みください。

講演会

## 「知らない」で差がつかないために！ 貯め上手、使い上手になるための 3つのポイント

キャッシュレス、クレジット、ローン契約…見えないお金の  
メリット、デメリットをしっかり理解していますか？  
今できるお金との上手な付き合い方を学びましょう。



いのうえ しんいち  
講師／井上 信一 氏  
価値生活研究室代表 CFP®  
福祉住環境コーディネーター

### profile

10年強に渡るFP事業会社等での経験を経て  
2010年に独立。以来、「誰でもライフプランに基づ  
くキャッシュフローを自分で作れる世の中へ。FPの  
仕事はその先」をモットーに、企業や労組の福利厚  
生支援をはじめ、企業・自治体・金融機関等向けの  
セミナー・個別相談・情報発信等に従事。年間の  
相談件数100件超、講演時間500時間超をこなす  
傍ら地域の福祉活動も活発におこなっており、成年  
後見人としても受任中。主な著書に「保険設計ベス  
ト事例集」(きんざい)等。



- 住所：新宿区神楽河岸1-1
- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

日時

日程が変更になりました  
**9月21日(火)** 14:00~16:00  
(受付開始/13:30~)

会場

東京都消費生活総合センター  
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室I・II

定員

70名(先着順) 持ち物 筆記用具

締切

8月9日(月・祝) 保育 なし

参加費

組合員 200円/組合員以外 300円(共に資料代)

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。  
講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

親子で!!  
親だけ・子だけでも

## 15歳以上向け らいふサプリー『新社会人』

学習会アンケートで一番多くいただく感想は「もっと早く知っていれば」。  
先輩組合員の「思い」を子ども世代、若者世代に伝えます。知っているかどうかで10年後に差がつく「お金」のはなし。

変更あり  
詳しくはお問い合わせください

8/25 (水)  
1粒目  
13:30~14:30

### 知っておきたい!キャッシュレス

キャッシュレスって何?から  
メリット・デメリットまで知って賢く使いましょう。 北尾 良枝

2粒目  
14:40~15:40

### 10年後に差がつく「お金」の殖やし方

低金利時代の殖やし方を知ってチャンスを活かしましょう。 清田 裕理

8/26 (木)  
3粒目  
13:30~14:30

### 給与明細から見える世の中のしくみ

二十歳になると学生でもアルバイトでも影響を受ける「国の制度」と「組織の制度」。  
制度を「味方」につけ、安心と余裕を手にするには? 小沼 秀子

4粒目  
14:40~15:40

### 知らない「損」をする社会保険

安心して働くための社会保障です。  
でも働き方によっては安心の中身が変わってきます。 金田 和子

会場

東京都消費生活総合  
センター 17F  
教室I・II  
(上記「講演会」参照)

定員

30名  
(催行人数 3名以上)

参加費

組合員1粒(1時間)100円/  
組合員以外150円  
(共に資料代)

持ち物

筆記用具

後援：コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先



東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

連続  
学習会

# くらしの「お金」 の基礎知識

例年大好評のライフプラン連続学習会を  
1日2時間×5日に変更して開催します。  
2021年度版テキストを使います。

**2回目以降は9月開催予定**  
13:30~16:00(1~4回目共通)



10月開催に変更となりました

|              |   |             |
|--------------|---|-------------|
| 10/1<br>(金)  | <b>社会保障と公的年金</b>                          | 講師<br>金田 和子 |
| 10/5<br>(火)  | <b>資金計画と住宅ローン</b>                         | 講師<br>北尾 良枝 |
| 10/7<br>(木)  | <b>くらしに関わる税金</b>                          | 講師<br>清田 裕理 |
| 10/8<br>(金)  | <b>生命保険と損害保険</b>                          | 講師<br>小沼 秀子 |
| 10/11<br>(月) | <b>ライフプランの作り方</b><br>※この回のみ13:30~15:30です。 | 講師<br>金田/清田 |

**会場** 東京都消費生活総合センター16F学習室A  
(P1「講演会」参照)

**定員** 30名(催行人数 3名以上)

**参加費** テキスト代:1,000円(全5冊)  
単発参加 各250円

**持ち物** 筆記用具・電卓

開催順序が入れ替わる場合があります。  
詳細はメール配信、ホームページ等でお知らせします。 後援: コープ共済連

## ライフプランニング活動 お申込み・ご参加にあたってのお願い



東都生協では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から組合員活動でのガイドラインを設けております。ライフプランニング活動においても、同ガイドラインに準じ参加者の健康と安全を最優先に進めてまいります。(状況の変化によっては延期または中止する場合がございます。)

下記は、ライフプランニング活動にお申込み・ご参加いただくにあたり、ご留意いただきたい点を同ガイドラインより抜粋したものです。ご一読いただき、同意の上でお申込み・ご参加ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### ライフプランニング活動開催にあたっての取り組み

■ 講師を含む全員マスクの着用、定期的な換気、手指・机椅子などのアルコール消毒、入場者数の制限(会場定員の半分以上)、人と人との距離を最低1メートル空ける、開催時間を2時間程度とするなど、感染拡大防止に努めます。

### お申込み・参加をご遠慮いただく場合

■ 開催日当日からさかのぼり14日以内に、感染が確認されている海外地域や国への訪問歴がある方および、同地域・国からの来訪者との濃厚接触が14日以内にある方。  
■ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。

### 当日外出前のお願い

■ 体温を測定してください。37.5℃以上の発熱がある場合は参加をご遠慮ください。  
■ 軽度であっても、のどの痛み・せきの他、体調がよくない場合は参加をご遠慮ください。  
■ 筆記用具などは、各自ご持参ください。  
■ 必ずマスクを着用の上、ご来場ください。

### 当日会場でのお願い

■ 手指の消毒、マスク着用をお願いします。  
■ 非接触型体温計で検温します。37.5℃以上の発熱がある場合は入場いただけません。  
■ 万が一、クラスターが発生した場合に保健所などの公的機関へ提出が必要となるため、健康チェック表への記入をお願いします。(のどの痛み、せき、臭覚・味覚違和感の有無について記入いただきます) 症状のある場合は入場いただけません。  
■ 資料の置いてある席にご着席ください。また、席の移動はご遠慮ください。  
■ ほとんどの施設が飲食禁止です。(水分補給のみ可能)  
■ ごみは、各自密閉の上お持ち帰りください。

ライフプランニング活動開催にあたり「生協の行事参加組合員のための行事保険」に加入していますが、新型コロナウイルス感染など、感染症や疾病に対しては保険の適用外となります

## LPA(ライフプランアドバイザー)がご希望の場所にお伺いします

〈共通〉 **開催日** 月~金曜日(祝日可) (午前10時~午後4時) **所要時間** 2時間程度 ※ライフプラン学習会はメニューごと **講師** 清田裕理・金田和子 小沼秀子・北尾良枝 **対象** 組合員と そのご家族



コロナ禍だからこそ 家族で学ぼう!

2名から受付

## 出前 ライフプラン学習会

ご自宅でもお近くの公共施設をお取りいただいても結構です

メニューをお選びください。

その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

参加費 ひとり200円(資料代込)

### ① わが家の出費、 タイミングはいつ?

住宅購入、お子さんの学費、100歳までのセカンドライフ資金など、わが家の『出費のタイミング』を整理し、計画的に準備するにはどうしたらいいか。一緒に考えましょう。NISA、iDeCoについてもお話しします。

### ② 働き方、あれこれ (社会保険、税金、 〇〇万円のカベなど)

働き方によって変わるもの。将来受け取る年金額、万が一の時の保障額、支払う社会保険料や納税額など。ご家族の状況やご希望に合わせて、わかりやすくご説明します。

### ③ 家族で終活 (エンディングノート、 介護施設、終末医療 など)

『自分のため』『親のため』『子のため』…終活は人によって目的が異なりますが、世代間で共有しておきたいことがたくさんあります。エンディングノートを活用し、書き出すことでお互いの『将来』のためにやっておきたいことが見えてきます。

おひとりでもOK! 祝日もOK!

## 保障の見直し 出前相談

### 無料学習会

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。



#### 内容

- 保険・共済の基礎知識
- 保険証券の読み方
- 保障の見直しポイント など

後援: コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先



東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

[E-mail] kyousai@tohto.coop