

# えすこーと vol.16

年4回発行

今回は  
2022年4月25日  
からの配布予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、企画の中止となることがあります。  
P4の「ライフプランニング活動 お申込み・ご参加にあたってのお願い」をご一読の上、お申込みください。

## 「知らない」で差がつかないために!

講演会

## 貯め上手、使い上手になるための3つのポイント

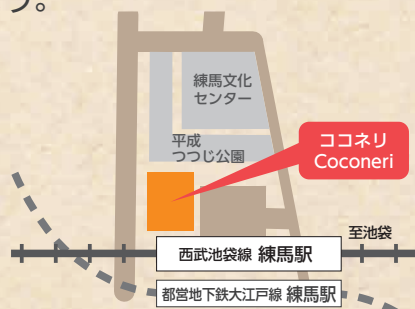
キャッシュレス、クレジット、ローン契約…見えないお金のメリット、デメリットをしっかりと理解していますか?  
今できるお金との上手な付き合い方を学びましょう。



いのうえ しんいち  
講師/井上 信一 氏  
価値生活研究室代表 CFP®  
福祉住環境コーディネーター

### profile

10年強に渡るFP事業会社等での経験を経て2010年に独立。以来、「誰でもライフプランに基づくキャッシュフローを自分で作れる世の中へ。FPの仕事はその先」をモットーに、企業や労組の福利厚生支援をはじめ、企業・自治体・金融機関等向けのセミナー・個別相談・情報発信等に従事。年間の相談件数100件超、講演時間500時間超をこなす傍ら地域の福祉活動も活発におこなっており、成年後見人としても受任中。主な著書に「保険設計ベスト事例集」(さんざい)等。



住所：東京都練馬区練馬1-17-1  
●西武池袋線「練馬」駅 北口から徒歩1分

日時

2月11日(金・祝)  
14:00~16:00 (受付開始/13:30~)

会場

練馬区ココネリ(練馬区民・産業プラザ)  
3階 研修室2

定員

50名(先着順)

持ち物

筆記用具

締切

2月8日(火)

保育

なし

参加費

組合員 200円/組合員以外 300円(共に資料代)

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。  
講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

従来の  
集成型  
学習会

緊急事態宣言が  
発令された場合  
中止となります。

## わが家の収入と納めるお金

日時 2月7日(月)



### 基本編

13:30  
~14:50

わが家の収入を分類し、税金、社会保険料、働き方のカベについておさらいします。

講師

小沼 秀子

### 活用編

15:00  
~16:30

Wワーク、確定申告は必要? 申告すると税金が戻る? 節税しながら資産形成も!

講師

清田 裕理

会場

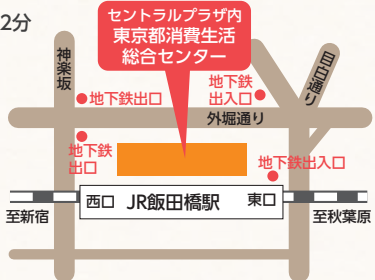
東京都消費生活総合センター16F 学習室A

住所：新宿区神楽河岸1-1

●JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分

●東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口

●都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口



定員

30名(催行人数3名)

持ち物

筆記用具・電卓

参加費

各回 組合員 200円/  
組合員以外 300円

Web  
学習会

## Zoomでオンライン開催 15歳以上向け らいふサプリ『新社会人』

学習会アンケートで一番多くいただく感想は「もっと早く知っていれば」。先輩組合員の「思い」を子ども世代、若者世代に伝えます。知っているかどうかで10年後に差がつく「お金」のはなし。

日時

2月25日(金) 10:00~14:50  
1粒のみの受講も可能です。



1粒目

10:00  
~10:50

### 給与明細から見える世の中のしくみ

二十歳になると学生でもアルバイトでも影響を受ける「国の制度」と「組織の制度」。制度を「味方」につけ、安心と余裕を手にするには?

講師

小沼 秀子

2粒目

11:00  
~11:50

### 知らない「損」をする社会保険

安心して働くための社会保険です。でも、働き方によっては安心の中身が変わってきます。

講師

金田 和子

3粒目

13:00  
~13:50

### 知っておきたい!キャッシュレス

キャッシュレスって何?からメリット・デメリットまで知って賢く使いましょ。

講師

北尾 良枝

4粒目

14:00  
~14:50

### 10年後に差がつく「お金」の殖やし方

低金利時代の殖やし方を知ってチャンスを活かしましょう。

講師

清田 裕理

下記アドレスまでメールにてお申し込みください。詳細をご案内いたします。

後援：コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop



# 入園・入学は、保障

4月は入園、入学、そして進級とお祝いの季節です。

制服やかばん、文房具などの用意はできていますか？

お子様の、もしもの病気やケガに備えて保障の準備もお済みですか？

この機会に手頃で安心な、新登場のCO・OP学生総合共済と

満期年齢30歳まで延長になった《たすけあい》ジュニアコースを

ぜひご検討ください。



※このチラシの内容は2022年4月以降より適用されます。

新登場!

## CO・OP 学生総合共済

### こんな場合にお役に立っています!



卵巣のう腫で  
入院、手術した。

入院日数 9日

入院共済金 90,000円

手術共済金 50,000円

年明けから腹痛があり、病院を受診したところ病気だとわかりました。卒業直前に手術することになるとは思ってもいませんでしたが、共済に入っていて本当によかったです。手術直後は起き上がれず、本も読めず、本当にヒマだったので、スマホだけが頼りでした。大学4年生（2020年当時）

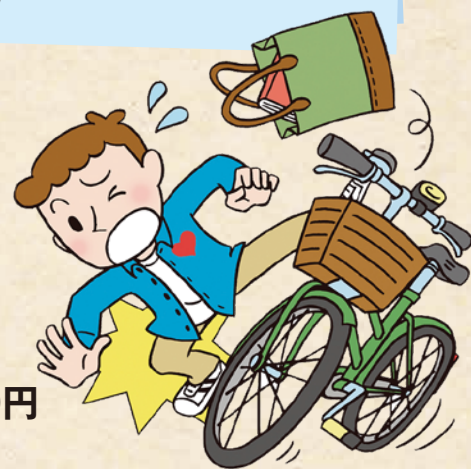
大学付近の道路で自転車に乗っていて転倒しました。最初は新しい生活に緊張していましたが、慣れてくると油断してしまいます。常に注意して暮らしたいと思います。

共済に電話したところ、とても丁寧に対応してくださいました。共済金の請求もしやすかったです。大学2年生（2020年当時）

自転車に乗っている  
ときに転倒し、  
肩を打撲し、手を  
すりむいて通院した。

ケガ通院日数 2日

ケガ通院共済金 4,000円



※加入者から寄せられた声を紹介しています。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

学生総合共済は、  
病気やケガによる入院も、  
ケガによる通院も  
1日目から保障します。

#### 学生総合共済 G1200コース

加入できる年齢(発効日時点)	満18歳以上満34歳以下(大学生・専門学校生)
保障の終了日	卒業予定年月の末日（最長満35歳の満期日まで）
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額 10,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円

月掛金

1,200円

※左の表は保障内容の一部です。他に手術や学業復帰支援臨時費用などの保障もあります。

※CO・OP共済の詳細な保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

※CO・OP学生総合共済は、全国大学生協共済生活協同組合連合会との共同引受となります。



# を考える機会です。

30歳  
まで  
延長!

**たすけあい  
ジュニアコース**

病気・ケガによる入院や  
ケガによる通院を  
**1日目から保障**します。

掛金は月々**1,000円**  
からとお手頃です。

コース名(月掛金) **J1000円コース**

加入できる年齢(発効日時点)	0歳~満19歳
保障期間	満30歳の満期日まで
病気入院・事故(ケガ)入院 1日目から360日分	日額 <b>6,000円</b>
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 <b>2,000円</b>
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により金額が変わります <b>5・10・20万円</b>

※J2000円コースや、加入条件がゆるやかなJ1900円コースもあります。  
※上記は保障内容の一部です。《たすけあい》にはジュニアコースの他にもコースがあり、ご家族それぞれに合った保障が選べます。



受賞

組合員の皆さまに支えられて 《たすけあい》ジュニアコースが

## 日本子育て支援大賞2021



(一社)日本子育て支援協会

どうして共済が「子育ての支援」になるの?

ママやパパが不安なときの支えに

うちにも小さな子どもがいるのですが、以前イスから落ち、頭を打撲してしまいました。ケガ通院の保障があるジュニアコースに入っていたこともあり、念のため病院で診てもらったところ、大事に至らずにホッとしました。私のように不安なときコープ共済に支えてもらった経験を、全国のたくさんのママやパパがされていると思います。そんな多くの方の思いが詰まったジュニアコースですので、今回の賞をいただけてとてもうれしいです。もっと多くの方に知っていただくきっかけになればと思います。【コープ共済連 子育て支援大賞 窓口担当者】

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります

一般社団法人「日本子育て支援協会」は、「日本子育て支援大賞」というアワードを通して、子育てに良い商品、サービスがたくさん生まれてくることを支援しています。

### 資料請求 CO・OP学生総合共済とCO・OP共済総合パンフレットをお届けします!

請求方法

**1** インターネットで!

東都生協 コープ共済 **検索**  
<https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

このボタンをクリック!



請求方法

**2** OCR注文用紙で!



CO・OP  
学生総合共済

注文番号  
**061824**



CO・OP  
共済総合  
パンフレット

注文番号  
**378593**

『賠償責任の保障の  
説明希望』  
は下記注文番号で!

注文番号  
**016993**

資料請求・  
お問い合わせ先

共済

東都生活協同組合  
コープ共済センター



**0120-50-9431**

受付時間/  
月~土 9:00~18:00 (祝日含む)



# コロナ禍でも学びを止めないで!!

～時は流れ、ライフステージは変化します。

感染対策に配慮しながら“学ぶ場”を提供しています。

ライフプランアドバイザー  
**LPAと学ぶ  
3つのタイプ!**



連続  
学習会

## 暮らしの「お金」 の基礎知識



例年大好評のライフプラン連続学習会を  
1日2時間×5日に変更して開催します。  
2021年度版テキストを使います。

**3月～4月開催予定** 13:30～16:00  
(1～4回目共通)



**1回目** 社会保障と公的年金 講師 金田 和子

**2回目** 生命保険と損害保険 講師 小沼 秀子

**3回目** 資金計画と住宅ローン 講師 北尾 良枝

**4回目** 暮らしに関わる税金 講師 清田 裕理

**5回目** ライフプランの作り方 講師 金田/清田  
※この回のみ13:30～15:30です。

**会場** 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ (P1「学習会」参照)

**定員** 30名 (催行人数 3名以上) **持ち物** 筆記用具・電卓

**参加費** テキスト代: 1,000円 (全5冊) 単発参加 各250円  
2021年度テキストをお持ちの方は無料で参加できます。

開催順序が入れ替わる場合があります。詳細はメール配信、ホームページ等でお知らせします。

1

## NEW 飯田橋で・1人でも・ どちらかのテーマで

1枠に講師2名、組合員1名 (同居の家族1名) でのみ同伴可  
行う学習会です。

## MY (家族)毎 マイマイ学習会

### A NISA・iDeCo

- はじめての資産運用
- NISA・iDeCoのしくみ
- これでいいの? NISA・iDeCo など

### B セカンドライフ

- 終の住みかど介護のはなし
- 遺言、相続の基本
- 年金のしくみと受け取り方 など

**日時** ご希望の枠をお選びください。

	A NISA・iDeCo		B セカンドライフ	
	13:00～14:30	15:00～16:30	13:00～14:30	15:00～16:30
1/28 (金)	A1	A2	B1	B2
2/ 2 (水)	A3	A4	B3	B4
2/18 (金)	A5	A6	B5	B6
2/21 (月)	A7	A8	B7	B8

**会場** 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ (P1「学習会」参照)

**参加費** ひとり200円 (資料代込)

2

## 自宅で・家族で・好きなテーマで

家族で学ぼう! 2名から受付 LPAがお伺いします

## 出前 ライフプラン学習会

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

### ① 夢をかなえるライフプランの作り方

#### 家計のデザイナーになる

- ② わが家にあった保障の選び方
- ③ わが家にあった資金計画
- ④ 税金を知って上手に節税

#### 子どもの生きる力を育む

- ⑤ おこづかいゲーム
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
- ⑦ 働く前に知る社会保険

#### 自分らしさを再発見

- ⑧ 働き方のカベ
- ⑨ エンディングノート
- ⑩ 終の住みか

**参加費** ひとり200円 (資料代込)

**会場** ご自宅でもお近くの公共施設をお取りいただいても結構です

3

## 自宅で・1人でも・保障相談

祝日でもOK! LPAがお伺いします

## 保障の見直し 出前相談

### 無料学習会

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容**
- 保険・共済の基礎知識
  - 保険証券の読み方
  - 保障の見直しポイント など

### ② 出前ライフプラン学習会 ③ 保障の見直し出前相談 共通事項

**開催日** 月～金曜日 (祝日可)  
(午前10時～午後4時)

**所要時間** 2時間程度  
※ライフプラン学習会  
はメニューごと

**講師** 清田裕理・金田和子  
小沼秀子・北尾良枝

**対象** 組合員と  
そのご家族

## ライフプランニング活動 お申込み・ご参加にあたってのお願い

東都生協では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から組合員活動でのガイドラインを設けております。ライフプランニング活動においても、同ガイドラインに準じ参加者の健康と安全を最優先に進めてまいります。(状況の変化によっては延期または中止する場合がございます。) 下記は、ライフプランニング活動にお申込み・ご参加いただくにあたり、ご留意いただきたい点を同ガイドラインより抜粋したものです。ご一読いただき、同意の上でお申込み・ご参加ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### ライフプランニング活動開催にあたっての取り組み

■ 講師を含む全員マスクの着用、定期的な換気、手指・机椅子などのアルコール消毒、入場者数の制限(会場定員の半以下)、人と人との距離を最低1メートル空ける、開催時間を2時間程度とするなど、感染拡大防止に努めます。

### お申込み・参加をご遠慮いただく場合

- 開催日当日からさかのぼり 14 日以内に、感染が確認されている海外地域や国への訪問歴がある方および、同地域・国からの来訪者との濃厚接触が 14 日以内にある方。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。

### 当日外出前のお願い

- 体温を測定してください。37.5℃以上の発熱がある場合は参加をご遠慮ください。
- 軽度であっても、のどの痛み・せき、他、体調がよくない場合は参加をご遠慮ください。
- 筆記用具などは、各自ご持参ください。 ■ 必ずマスクを着用の上、ご来場ください。

### 当日会場でのお願い

- 指の消毒、マスク着用をお願いします。
- 非接触型体温計で検温します。37.5℃以上の発熱がある場合は入場いただけません。
- 万が一、クラスターが発生した場合に保健所などの公的機関へ提出が必要となるため、健康チェック表への記入をお願いします。(のどの痛み、せき、臭覚・味覚違和感の有無について記入いただきます) 症状のある場合は入場いただけません。
- 資料の置いてある席にご着席ください。また、席の移動はご遠慮ください。
- ほとんどの施設が飲食禁止です。(水分補給のみ可能) ■ ごみは、各自密閉の上お持ち帰りください。

ライフプランニング活動開催にあたり「生協の行事参加組合員のための行事保険」に加入していますが、新型コロナウイルス感染など、感染症や疾病に対しては保険の適用外となります

後援：コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先



東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月～金  
10:00～16:00 (祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

[E-mail] kyousai@tohto.coop